



多彩法兰西

France Collection

生活方式

Made in
巴黎

#MadeIn法兰西#



编者语

亲爱的旅游业界朋友们，大家好！

2015年有8500万游客探访或者重新造访了法国的许多景点；法国在访客数量领域是世界第一大旅游目的地。

伴随中国经济的卓越发展，出国旅游的中国游客日益增多并且希望可以选择的体验越来越多。

法国拥有10000多年的历史以及不胜枚举的历史和自然遗产（其中42个景点被列为联合国教科文组织世界遗产），法国适合每个人。无论是在法国的10个国家公园或者51个地区天然公园呼吸新鲜空气，还是沉浸在法国的生活方式（将美食、浪漫、手工艺、时尚完美地融为一体）当中，或者在丰富的户外活动中体验刺激，您都将获得独一无二的体验并且享受特别的感觉。

法国是一个标志性的旅游目的地。光明之城巴黎对于国际游客而言一直是法国的最佳旅游目的地：它富有魅力、令人陶醉、大胆创新、神秘、令人惊喜、现代化、前卫……请您前来并且探访我们拥有多重面貌的首都！中国游客造访法国已有数十年，我们的目标是继续吸引游客来法国旅游！

您们的工作如同造梦者，在将法国作为重要旅游目的地进行推广的工作中扮演举足轻重的角色。因此，法国旅游发展署及其合作伙伴推出推广工具包，旨在增强旅游业者的知识，并且重点推介法国的新面貌、地区及活动，从而满足中国游客的最新要求。

我衷心地感谢您们的信任和持续支持。

祝您旅途愉快，并且期待不久在法国见到您！

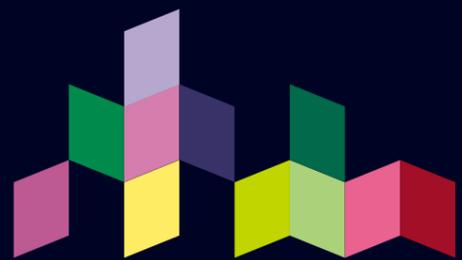


马蒂亚斯·费克尔(Matthias FEKL)

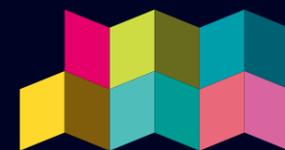
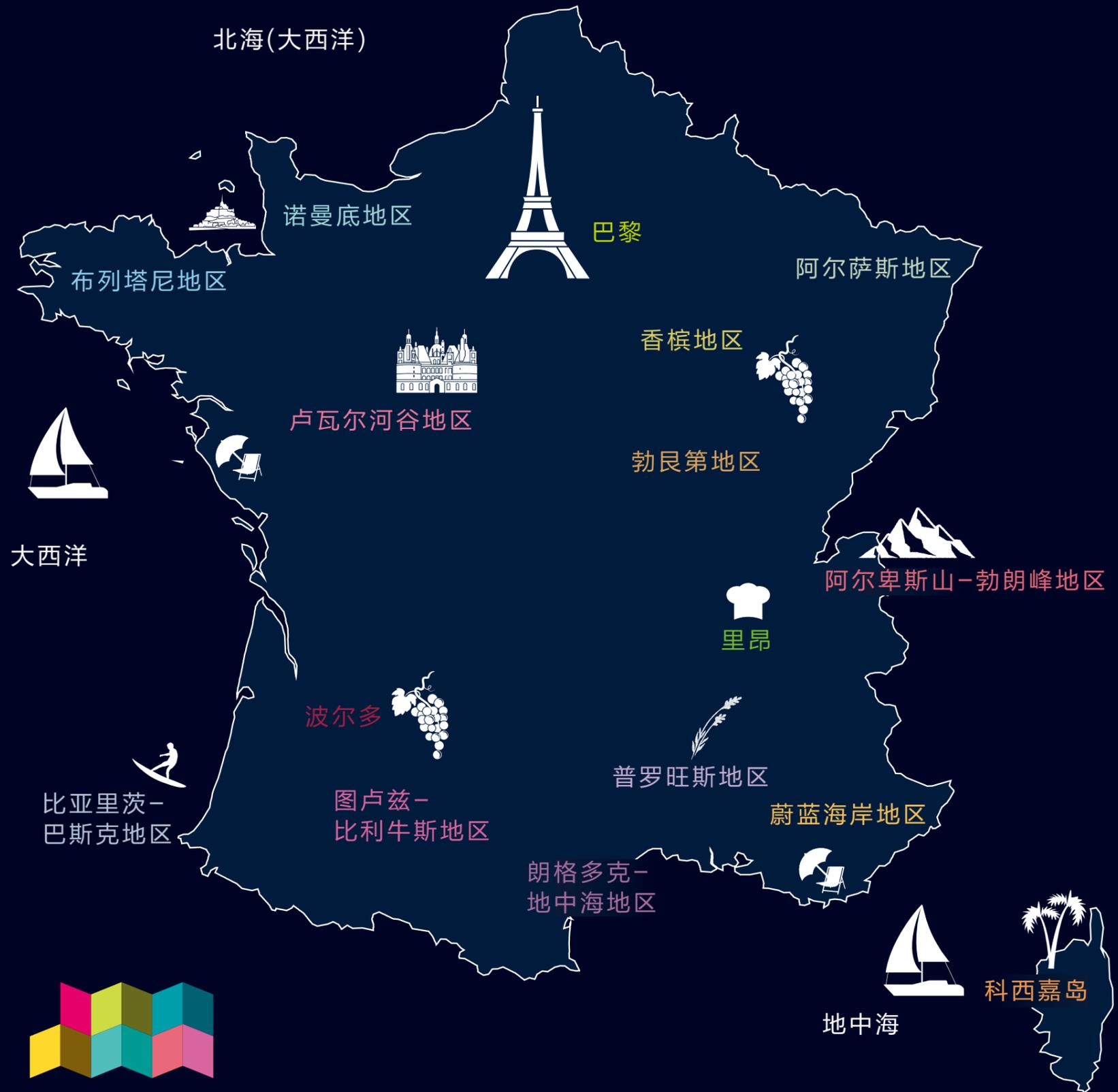
国务秘书
负责国际贸易、旅游推广以及海外法国居民



法国地图



发现法国	p 6
向您的客人推荐法国	p 7
巴黎	p 8
香槟地区	p 10
阿尔萨斯地区	p 12
勃艮第地区	p 14
里昂	p 16
阿尔卑斯山-勃朗峰地区	p 18
普罗旺斯地区	p 20
蔚蓝海岸地区	p 22
科西嘉岛	p 24
朗格多克-地中海地区	p 26
图卢兹-比利牛斯地区	p 28
比亚里茨-巴斯克地区	p 30
波尔多	p 32
卢瓦尔河谷地区	p 34
布列塔尼地区	p 36
诺曼底地区	p 38
更加广阔的法国视野	p 40
联系	p 42



发现法国

法国简介

法兰西共和国

法兰西共和国包括法国本土（法国大陆和科西嘉岛）以及下列海外领土：

- 印度洋上的留尼汪(la Réunion)和马约特(Mayotte)；
- 南太平洋上的新喀里多尼亚(New Caledonia)、法属波利尼西亚(French Polynesia)、瓦利斯和富图纳群岛(Wallis-and-Futuna Isles)；
- 安的列斯群岛上的瓜德罗普(Guadeloupe)、马提尼克(Martinique)、圣马丁(Saint-Martin)和圣巴泰勒米岛(Saint-Barthélemy)；
- 位于南美洲的法属圭亚纳(French Guyana)；
- 位于北美洲的圣皮埃尔和密克隆(Saint-Pierre-et-Miquelon)；
- 法属南半球和南极陆地。

现在的法国是从1958年10月4日起成立的法兰西第五共和国。国家元首由普选产生，任期5年。

面积和人口

法国的面积约为56万平方公里，人口近6600万。

宗教

法国是一个世俗化国家。主要的宗教是天主教。从1905年起教会与政府正式分离。

气候

法国为温带气候，细分为四种气候类型：西部地区夏季凉爽的温带海洋性湿润气候，东部地区及山区冬寒夏热的半大陆性气候；巴黎及中部地区冬冷夏热的中间型气候；南部地区冬季温和夏季非常炎热的地中海式气候。

时区

法国的标准时区是欧洲中部时间，即：格林威治时间+1小时(GMT+1)。夏季实施夏令时，时钟拨快1小时，成为GMT+2。夏季（3月至10月），中国比法国早6小时。冬季（11月至2月），中国比法国早7小时。

电压

法国的电压为220伏/50赫兹。插头有2个或3个圆插脚。

疫苗接种

进入法国无需接种疫苗。

货币，银行，货币兑换

欧元(€)是法国的唯一法定货币。大部分商业中心都能找到自动取款机。银行、邮局或者位于大型百货公司、火车站、机场、旅游景点附近的货币兑换处可以提供货币兑换服务。兑换的汇率固定，但是手续费有所不同并且通常清晰显示。商店、酒店、餐厅或者自动取款机可以接受大部分主要信用卡。使用信用卡消费时可能会要求最低消费金额。

法定公共假期

所有政府部门、银行以及大部分商店休息，但是大多数博物馆、古迹、餐厅开放。

元旦（1月1日）；复活节后的周一（通常在4月）；劳动节（5月1日）；二战欧洲胜利日（5月8日）；耶稣升天节（通常在5月）；国庆节/巴士底日（7月14日）；圣母升天节（8月15日）；诸圣瞻礼节（11月1日）；停战纪念日（11月11日）；圣诞节（12月25日）。

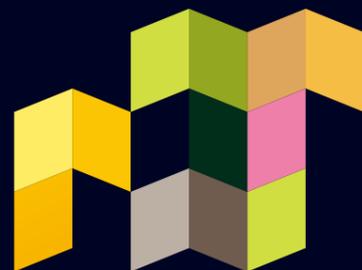
移民&签证

法国本土是申根区成员国。

中国公民需持有效护照和签证进入法国。您可以在中国的15个签证中心申请法国签证，它们分别位于以下城市：北京，沈阳，济南，上海，南京，杭州，福州，武汉，长沙，深圳，广州，西安，成都，重庆，昆明。具体要求请上网查询：<http://www.ambafrance-cn.org>。

持有香港、澳门、台湾护照的人士无需为短期休闲访问申请签证。

进入法国海外领土的要求有可能不同，请查询法国驻华使馆网站。



向您的客人推荐法国

10个主要卖点

1) 丰富多样的风景

从森林和山地到岛屿和悬崖峭壁，风景如画的法国集各种风景和体验于一体，可以一年四季造访。

2) 法国本土

除了本身就堪称一个景点的光明之城巴黎以外，法国邀您探访其不胜枚举的城市和小镇，它们都独具特色并且通常拥有一个充满活力的历史中心以及丰富的节庆活动。

3) 艺术和文化

拥有42处联合国教科文组织世界文化遗产的法国堪称一座露天博物馆。艺术爱好者们将在法国博物馆令人震撼的藏品中找到他们的天堂，这些博物馆收藏有众多著名瑰宝，例如：《蒙娜丽莎》原作，别出心裁的毕加索作品，以及印象派杰作。

4) 美味佳肴

法国美食——美酒和佳肴——享有盛誉，还有什么地方能比在它们的原产国品味它们更好？您的味蕾将与完美搭配的当地美酒佳肴进行一次美味的碰撞。

5) 法式生活方式

法式生活方式推崇艺术、浪漫、奢华、热情好客。中国游客将在法国体验到独一无二的文化。

6) 方便抵达而且方便探访

法国与中国的多个枢纽（北京、上海、广州、成都、武汉、昆明、西安、香港、台北）之间有直飞航班衔接（另外还有从杭州起飞的非直飞航班）。

7) 购物与时尚的天堂

在世界顶级奢侈品牌之地的法国购物堪称一种名副其实的艺术。法国是购物者的天堂，每天展示在人们眼前的是漂亮的商品和令人眼花缭乱的创造力。

8) 家庭友好型的法国

法国是一个适合全家出游的目的地，它有许多为青少年和儿童开辟的景点。一个安全且干净国家，请您和家人一起畅游法国！

9) 法国人讲英文！

越来越多的旅游业内人士积极为中国游客提供最好的款待，他们创建中文网站甚至中文微信账号，有时还尝试讲几句中文。法国人是对中国友好的人民！

10) 法国是一个物有所值的旅游目的地

虽然法国的各处景点堪入世界最佳之列，但是在这里的花费是可以承受的并且并非如预想那样昂贵。





巴黎

巴黎适合每个人：它是一座拥有千种面貌、不可思议、神话一般、有时令人称奇、总是令人兴奋的都市。

人们来到巴黎欣赏它卓越的建筑和文化遗产，这些令其成为世界上最漂亮的城市之一。这份富有活力的遗产不断得到完善和丰富。巴黎是一座总能体验新鲜事物的城市，它还是美食、时尚以及购物之都。

巴黎致力于维持高质量生活和可持续发展，为居民和游客提供尤为宜人的环境。创新、大胆、活力四射的巴黎勇敢迈入 21 世纪。

巴黎及其周边地区为所有度假活动提供独一无二的理想环境：从埃菲尔铁塔到巴黎圣母院再到红磨坊夜总会，巴黎的这些传统标志性古迹与周边地区同样令人称奇的众多城堡、景观、森林、河谷竞相媲美。

线路

3天



游览巴黎的10条线路

时光永驻的巴黎 巴黎的历史中心可以在塞纳河的两座岛上（西岱岛 Ile de la Cité, 圣路易岛 Ile St Louis），巴黎圣母院、植物园、拉丁区去发现、探寻。

塞纳河的巴黎 沿着塞纳河漫步并且探访巴黎的桥梁、诸如埃菲尔铁塔这样的古迹、河岸旧书摊以及不同的河岸。巴黎的塞纳河沿岸被列为联合国教科文组织世界文化遗产。

时尚的巴黎 以下街区是巴黎最时尚的地方：马莱街区 (Marais)，蒙托盖伊街区 (Montorgueil)，市政厅街区 (Hôtel de Ville) 以及中央市场街区 (Les Halles)。这些地方将遗产、时尚、艺术、设计、购物完美融为一体。

魅力的巴黎 在王宫 (Palais Royal)、玛德莱纳广场 (Madeleine)、歌剧院 (Opéra) 以及从香榭丽舍大街上的凯旋门辐射出的各条大道 (Grands Boulevards) 可以感受到由金子、大理石、水晶营造的金碧辉煌的巴黎。

乡村氛围的巴黎 在蒙马特街区 (Montmartre)、皮加勒街区 (Pigalle)、圣乔治街区 (St-Georges)、三一教堂街区 (Trinité) 以及巴蒂尼奥勒街区 (Batignolles) 可以体验到乡村气氛。您还将在一批旅游景点中发现香肠店和奶制品店、画廊以及设计师商店。



艺术家的巴黎 游客可以探访艺术家们曾经涉足的地方。可以在奥赛博物馆、圣日耳曼德普雷街区、卢森堡公园以及蒙帕纳斯街区探访文学咖啡馆、古代艺术廊以及书店。

古迹云集的巴黎 巴黎的最佳旅游景观是它的古迹以及这些古迹周围的美景，例如：埃菲尔铁塔 (Eiffel Tower)、战神广场 (Champs-de-Mars)、荣军院 (Invalides)、特罗卡德罗广场 (Trocadéro)。

浪漫的巴黎 在歌剧院或者一间教堂内欣赏一场音乐会，探访巴黎最漂亮的公园（杜伊勒里花园 Tuileries, 卢森堡公园 Luxembourg, 蒙索公园 Parc Monceau），在奥赛博物馆 (Orsay) 或者雅克马尔 - 安德烈博物馆 (Jacquemart André) 的餐厅用餐，在 19 世纪建造的廊街购物。

人民的巴黎 在共和国广场 (République)、巴士底广场 (Bastille)、奥贝尔康夫街区 (Oberkampf) 以及拉雪兹公墓 (Père-Lachaise cemetery) 庆祝并纪念人民的力量。

家庭出游的巴黎 参观格雷万蜡像馆，在巧克力博物馆尝试实践活动，欣赏一场传统的木偶戏，在巴黎迪士尼乐园体验休闲一日游！

亮点 活动

巴黎每天举办300多场从音乐会到展览以及戏剧表演的活动。

在巴黎提供的许多深受喜爱的活动中，仅举以下几个一年一度举办的活动为例：将塞纳河沿岸变为海滩的巴黎沙滩 (Paris Plages)，彻夜举办的艺术节 - 巴黎不眠夜 (Nuit Blanche)，在夏至日让大街小巷充满音乐的音乐节 (Fête de la Musique)。

巴黎及其周边地区每年举办 700 多场活动：艺术节、音乐会、展览、表演、展会、体育活动，等等。从博物馆和画廊到歌剧院及剧场，巴黎众多的文化场馆不断展示创新的当代艺术作品以及古代的古典艺术。



一些顶级活动每年为巴黎的大街小巷带来热闹氛围，其中包括热带狂欢节 (Tropical Carnival) 和电子乐狂欢大游行 (Techno Parade)。其他的一些艺术节则体现了巴黎的乡村氛围，例如：圣日耳曼德普雷爵士音乐节 (Jazz à Saint-Germain-des-Prés) 和圣日耳曼庙会 (Foire Saint-Germain)。众多音乐节为巴黎及其周边地区带来节奏感，例如：郊区布鲁斯音乐节 (Banlieues Bleues)，互助日音乐节 (Solidays)，塞纳河摇滚乐音乐节 (Rock en Seine)，等等。

巴黎邀您分享众多令人激动的大型体育赛事：在大宫 (Grand Palais) 举办的爱马仕秀马术障碍赛 (Hermès Show Jumping)，罗兰加洛斯 (Roland-Garros) 网球公开赛，终点设置在香榭丽舍大街的环法自行车赛 (Tour de France)。

抵达

2座机场：奥利机场(Orly)以及欧洲最大的交通枢纽鲁瓦西-戴高乐机场(Roissy Charles de Gaulle)。

6座国际火车站：里昂火车站(Lyon)，北站(Nord)，圣拉扎尔火车站(St-Lazare)，东站(Est)，蒙帕纳斯火车站(Montparnasse)，奥斯特里茨火车站(Austerlitz)。



巴黎依然毋庸置疑地始终是时尚、奢侈品以及购物之都！冬季和夏季的大减价活动是购物领域的亮点，巴黎全年都有新开业的商店以及其他诱惑用于吸引那些寻觅新事物的客人。周日也开始成为购物的代名词，2016 年有 12 个旅游街区的商店在周日营业，其中包括蒙马特街区 (Montmartre)、马莱街区 (Marais)、香榭丽舍大街 (Champs-Élysées)。

巴黎的夜生活总是令人兴奋：著名的巴黎丽都夜总会 (Lido de Paris)、疯马夜总会 (Crazy Horse)、红磨坊夜总会 (Moulin Rouge) 以及其他夜店总能提供一些新鲜而又圆满的夜晚活动。





香槟地区

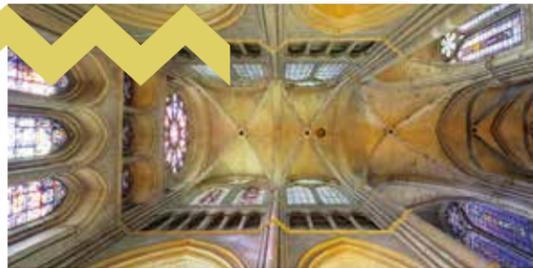
在法国最浪漫的起泡葡萄酒之乡——香槟地区享受一次活力四射的旅行，并且体验卓越的文化 and 遗产。

距离巴黎不到1小时火车车程的香槟地区郁郁葱葱的葡萄园、遗产古迹以及中世纪城镇欢迎您。

香槟地区是世界上最具有代表性的饮品——香槟酒的产地，这个活力四射的世界恭候大家来参观被列为联合国教科文组织世界文化遗产的葡萄园区、著名的香槟酒公司、香槟酒窖并且欣赏香槟酒旅游之路(Champagne Tourist Route)上的风景。对于这片地区的醉人体验并不止步于香槟酒……

当造访香槟地区的中世纪城镇时将体验到历史融入在生活当中，这些城镇拥有优雅的大教堂、修道院、宏伟的堡垒和城堡。在参观著名的兰斯大教堂(Reims Cathedral)时可以回顾法国的王朝历史，这座大教堂见证了許多法国国王的加冕礼并且是任何一条旅游线路中不可错过的地方。您可以到更远的地方探索诸如埃佩尔奈(Epernay)和特鲁瓦(Troyes)这样的城镇。坐落在葡萄园中的埃佩尔奈邀您探访它的香槟大道(Champagne Avenue)，大道两旁林立着各家香槟酒公司；而特鲁瓦则凭借它的木筋墙房屋、昔日的魅力以及奥特莱斯折扣工厂店吸引您。

香槟地区绿意盎然的风光和令人赞叹的地貌非常适合开展户外活动。喜爱大自然的人士可以享受散步、远足、骑自行车等活动。高尔夫爱好者可以在香槟地区的10个高尔夫球场中挑选一个来挥杆。人们可以在搭建在树上的探险公园体验世界之巅的感受，或者体验乘坐热气球升空的乐趣！香槟地区的湖泊让您有诸多享受水上运动和活动的机会。



第1天 兰斯

香槟地区是世界上唯一出产“香槟酒”的地区。它凭借美酒和佳肴而闻名。香槟地区还是一片文化丰富的地区，它拥有一批卓越的遗产以及各种独特的景点。

导览参观兰斯这座法国的加冕之城。33位法国国王曾经在兰斯大教堂举行加冕礼。

在兰斯不可错过的景点：

- 兰斯大教堂(Notre-Dame Cathedral)
- T型宫(Tau Palace)
- 法国国王在加冕礼期间下榻的行宫，卓越的瑰宝藏品包括：雕塑、挂毯、礼服、金银器
- 圣雷米宗座圣殿(Saint Remi Basilica)
- 享有盛誉的香槟酒公司，例如：弗兰肯(Vranken)、波默里(Pommery)、吕纳尔(Ruinart)、玛姆(Mumm)，等等。



第2天 埃佩尔奈

埃佩尔奈坐落在葡萄园中，距离巴黎1小时30分钟车程，它作为“香槟酒之都”而举世闻名。

在埃佩尔奈不可错过的景点：

- 在埃佩尔奈有一条等同于巴黎香榭丽舍大街的“香槟大道”。
- 著名的香槟酒公司，例如：酩悦(Moët & Chandon)，巴黎之花(Pierre Jouet)，梅西耶(Mercier)，德卡斯泰拉讷(De Castellane)。
- 栖息酒吧(Perching Bar)：一家位于树顶的酒吧，人们可以在树林间和攀树运动期间品味香槟酒。
- 在名为C Comme Champagne的香槟酒吧品味香槟酒。



第3天 特鲁瓦

购物日！游览特鲁瓦：这座城市在200多家商店内以具有吸引力的价格提供广泛的知名品牌商品。

特鲁瓦的知名奥特莱斯商店：

- 特鲁瓦麦克阿瑟·格伦奥特莱斯店(MacArthur Glen Troyes)
- 特鲁瓦品牌街奥特莱斯店(Marques Avenue Troyes)作为行程的补充，您可以游览中世纪风格的特鲁瓦市中心。

3天

亮点



香槟地区最近被列为联合国教科文组织世界文化遗产，它邀您探访著名的香槟酒公司和酒窖以及香槟酒旅游之路上的独特风景。

香槟地区还是一片文化之地，拥有一批标志性的景点，例如：被列为联合国教科文组织世界遗产的兰斯大教堂，特鲁瓦的中世纪小巷，埃苏瓦(Essoyes)的雷诺阿画室，等等。

香槟地区还为那些将疗养列入行程的人们提供舒缓体验。您可以在香槟地区的水疗中心以及提供世界级水疗设施的酒店享受彻底放松并且期待一次焕发活力的体验。

香槟地区也是诸多美食体验宝库，酒窖晚餐提供相得益彰的美食与香槟酒。您可以参观著名的酒庄，例如：佩里农酒庄(Dom Pérignon)，酩悦酒庄(Moët et Chandon)，波默里酒庄(Pommery)，以及一些手工酿酒品牌酒庄。您还可以乘坐一辆4驱车或者一辆古董车探访香槟地区的葡萄园区；户外运动爱好者可以参加骑行之旅。

活动

香槟酒旅游之路艺术节
(TOURISTIC ROUTE OF CHAMPAGNE FESTIVAL)



这项活动通常每年在8月的第一个周末举行，为您带来独一无二的体验。活动源自酒农们的想象力，云集几个位于同一区域的村庄热闹地举办以香槟酒为主题的节庆活动。

一支香槟酒杯堪称在香槟酒之路沿途开放的各个酒窖品酒的通行证。持有这支香槟酒杯的人们将探访当地卓越的遗产，同时与那些和大家分享经验和激情的酒农互动。

“灯饰”节(“Habits de Lumière”)是一场为期3天的娱乐活动，由埃佩尔奈市政府和各个香槟酒公司举办。节庆活动包括：街头表演，在香槟酒吧品酒，音乐娱乐活动，烟花燃放，香槟大道及香槟酒公司的灯饰。



抵达

香槟地区位于巴黎以东，从比利时边界延伸至勃艮第地区(Burgundy)的门户。得益于法国的主要高速路网以及舒适现代化的高速火车(TGV)，人们能够方便快捷地抵达香槟地区。

从巴黎戴高乐机场(Paris Charles de Gaulle Airport)乘坐TGV高速火车用时30分钟可以抵达位于香槟地区中心的兰斯。从巴黎市中心乘坐TGV高速火车仅用45分钟即可抵达兰斯市中心及其著名的香槟酒公司！香槟地区的所有其他城市都可以乘坐火车抵达。

乘坐高速火车(TGV)

巴黎戴高乐机场 - 香槟 - 阿登高速铁路车站(Champagne-Ardenne TGV station, 距离兰斯3公里)：30分钟
 巴黎 - 香槟 - 阿登高速铁路车站(距离兰斯3公里)：40分钟
 巴黎 - 兰斯市中心：45分钟
 巴黎 - 香槟地区沙隆(Châlons-en-Champagne)：1小时5分钟
 巴黎 - 沙勒维尔 - 梅济耶尔(Charleville-Mézières)：1小时35分钟
 巴黎 - 色当(Sedan)：2小时

乘坐区域快车(TER)

巴黎 - 特鲁瓦：1小时30分钟
 巴黎 - 埃佩尔奈：1小时15分钟



阿尔萨斯地区

阿尔萨斯地区位于日耳曼语族地区和拉丁语族地区之间，分布着丘陵、山地、平原，拥有城堡、葡萄园区以及诸如里克威尔 (Riquewihir) 和安斯帕克 (Hunspach) 这样的传统村庄。

孚日圆峰山地区天然公园 (Regional Natural Park of Ballons des Vosges) 是阿尔萨斯地区众多深受欢迎的旅游目的地之一，非常适合徒步，一如北孚日山地区天然公园 (Regional Natural Park of North Vosges Mountains)。阿尔萨斯葡萄酒之路 (Alsace Wine Route) 沿途有中世纪的城堡以及排列在风景如画山村的布满鲜花道路两旁的文艺复兴时期的房屋，它们令这条葡萄酒之路成为法国最知名的同类旅游道路之一。在斯特拉斯堡 (Strasbourg) 这座法国最迷人之一的城市，您可以游览和探访著名的圣母大教堂。在此游览的情侣应当在小法兰西街区 (Petite France) 沿着河岸漫步徜徉，文化爱好者可以探索包括斯特拉斯堡美术馆 (Strasbourg Fine Arts Museum) 在内的一些博物馆。

科尔马 (Colmar) 是法国阿尔萨斯地区的另外一座城市，它也能确保人们的假期充满激动人心的探索发现，例如：从菩提树下美术馆 (Unterlinden Museum) 的文化瑰宝到小威尼斯街区 (Little Venice) 的如画魅力以及建于 16 世纪的中世纪建筑普菲斯特屋 (Maison Pfister)。

米卢斯 (Mulhouse) 是阿尔萨斯地区最著名的城市之一，这里有国家汽车博物馆 (National Automobile Museum)、名为火车城 (Train City) 的火车博物馆、动植物园。

独一无二的美食，享誉世界的法国葡萄酒，迷人的村庄，令人称赞的热情好客：阿尔萨斯地区在优美的环境中呈现它最好的一面。



第1天 斯特拉斯堡

在斯特拉斯堡这座欧盟之都开始您的行程。斯特拉斯堡的大岛堪称一件瑰宝，它被列为联合国教科文组织世界遗产。您可以参观哥特艺术的瑰宝——圣母大教堂。对于希望探访古代艺术品的人们而言，坐落在城堡广场 (place du Château) 上的圣母艺术品博物馆 (Oeuvre Notre-Dame Museum) 将满足您的期望。您可以尽情享受乘坐游船游览斯特拉斯堡的乐趣。请您前往罗昂宫 (Rohan Palace) 所在的码头，这座卓越的建筑在玛丽-安托瓦内特 (Marie-Antoinette) 抵达法国时曾经是她的下榻之所。您将继续乘船经过凭借木筋墙房屋而闻名的旅游街区小法兰西 (Petite France) 前行至议会街区。晚上，斯特拉斯堡夜生活有众多选择：在市中心发现许多传统餐馆 Bierstubs 和 Winstubs，而大学生云集的克吕特诺 (Krutenuau) 街区、大学宫 (Palais Universitaire) 街区或者广场 (Esplanade) 街区则因为拥有许多咖啡馆和酒吧而提供令人放松的氛围。



第2天 科尔马和葡萄酒之路

在科尔马，您可以从小威尼斯 (Petite Venise) 街区开始您的科尔马之旅：小威尼斯街区如同一个由狭窄运河构成的令人着迷的迷宫，您可以乘坐平底船游览。之后，请别错过老城的哥特风格和文艺复兴风格的瑰宝，尤其是圣马丁教务会议教堂 (Saint-Martin Collegiate Church)，夏季您在老城可以见到漂亮的露天座位区，您还可以参观菩提树下美术馆，馆内陈列着著名的伊斯奈姆祭坛装饰画 (16 世纪的绘画杰作)。从科尔马出发，可以非常方便地探访阿尔萨斯葡萄酒之路 (Alsace Wine Route)。这条全长 170 公里的葡萄酒之路沿途有许多葡萄园小径。埃吉塞姆小径 (Eguisheim trail) 可以令人欣赏到埃吉塞姆小村的优美风景及其三座城堡。



第3天 米卢斯

前往米卢斯，它被评为艺术与历史之城，是技术博物馆迷们喜爱的游览之地：请别错过汽车博物馆 (Automobile Museum)、火车博物馆 (Railway Museum)、电力和电器博物馆 (Electropolis Museum)。在市中心享用午餐之后，人们可以在欧洲大厦 (Tour de l'Europe) 顶部或者在文艺复兴风格的市政厅傲然屹立的集合广场 (Place de la Réunion) 探访米卢斯的现代面貌。

3天

亮点

阿尔萨斯地区拥有丰富的文化遗产，它在现代化欧洲的根基深厚牢固。阿尔萨斯地区拥有一批充满个性的城市，它们的独特生活方式得以保留，令它们跻身于法国最美景点之列。阿尔萨斯地区的复杂历史与生活交织，这一点在沃邦博物馆 (Vauban Museum)、国王上堡 (Haut-Koenigsbourg Castle)、奥朗斯堡城堡 (Hohlandsbourg Castle) 以及圣奥迪勒山修道院 (Mont Sainte-Odile Monastery) 都有所体现。

阿尔萨斯地区有许多特色美食，每一种都能勾起人们的食欲！姜饼的历史可以在姜饼和民间艺术博物馆 (Museum of Ginger Bread and Folk Art) 以及姜饼馆 (Ginger Bread Palace) 了解。winstubs (阿尔萨斯特色餐馆)，尤其那些堪称阿尔萨斯明星店的餐馆供应传统菜，例如：choucroute (酸菜肉)、Kouglof (一种用少许白兰地调味的蛋糕)、Baeckeofe (传统的炖菜，里面有猪肉、牛肉、羊肉)、flammekueche (火燎馅饼，上面铺有奶酪、洋葱、培根)，以及用著名的曼斯特奶酪 (Munster cheese) 制作的菜肴。



对于真正的葡萄酒爱好者而言，探索阿尔萨斯葡萄酒之路并且参观葡萄园以及阿尔萨斯葡萄酒博物馆 (Museum of Vineyards and Alsatian Wines) 可以了解当地手工酿造的葡萄酒的秘密和味道，例如：希尔瓦纳葡萄酒 (sylvaner)，白皮诺葡萄酒 (pinot blanc)，黑皮诺葡萄酒 (pinot noir)，灰皮诺葡萄酒 (pinot gris)，雷司令葡萄酒 (riesling)，琼瑶浆葡萄酒 (Gewürztraminer)。

阿尔萨斯地区还非常适合家庭度假，可以全家同游的户外场所：小王子公园 (Parc du Petit Prince)，鹰园 (Eagle Park)，猴山 (Monkey Mountain)，它们肯定能够同时吸引孩子和成人。

线路

活动



在阿尔萨斯地区丰富多样的活动中，堪称高潮的是盛大的斯特拉斯堡圣诞市场 (Strasbourg Christmas Market)，这项活动从 1570 年开始举办，换言之，它的历史可以远溯至 1570 年。实际上，在圣诞节将临期，圣诞节的魅力笼罩在圣尼古拉 (Saint Nicolas) 保护下的整个阿尔萨斯地区。阿尔萨斯地区的美食和手工艺传统经常在众多的户外集市上得到展示：

- 阿尔萨斯葡萄酒展览会 (Alsace Wine Fair) 拥有 260 年的历史。这项深受欢迎的活动每年有 350 家参展商光顾，邀您品尝阿尔萨斯地区的一些特产以及美酒。
- 米卢斯国际展览会 (Mulhouse Fair)：这个国际展览会每年春季举办，每年吸引大约 15 万参观者观看演出秀、演示活动、主题展览，等等。
- 斯特拉斯堡欧洲展览会 (Strasbourg European Fair)：该展会每年吸引大约 22 万参观者，被公认为阿尔萨斯地区最受欢迎的秋季活动。每年，在为期 11 天的展会中，参观者都可以探索一个嘉宾国的习俗和传统、工艺和文化、美食，等等。

抵达

斯特拉斯堡
乘坐飞机

斯特拉斯堡-昂泽姆国际机场 (Strasbourg-Entzheim International Airport, 距离斯特拉斯堡 10 公里)。巴黎戴高乐机场 (乘坐 TGV 高速火车 2 小时 20 分钟)。

乘坐火车

欧洲东部高速火车 (TGV Est Européen)：从巴黎戴高乐机场 (Paris Charles de Gaulle) 或者巴黎东站 (Paris Gare de l'Est) 出发，2 小时 20 分钟可以抵达。

从斯特拉斯堡出发，有直达火车通往巴黎、里尔、雷恩、南特、波尔多、斯图加特、苏黎世，等等。

科尔马
乘坐飞机

斯特拉斯堡-昂泽姆国际机场：相距 60 公里 (约 37 英里)。巴塞尔-米卢斯国际机场 (Basel-Mulhouse International Airport)：相距 59 公里 (约 36.5 英里)。

巴黎戴高乐国际机场：乘坐直达 TGV 高速火车需要 2 小时 50 分钟。

乘坐火车

东部高速火车 (TGV East)：从巴黎东站出发，2 小时 50 分钟可以抵达。莱茵-罗讷高速火车 (TGV Rhine/Rhône)：从巴黎的里昂火车站 (Gare de Lyon) 出发，3 小时 20 分钟可以抵达。

米卢斯
乘坐飞机

巴塞尔-米卢斯国际机场 (Basel-Mulhouse International Airport)

乘坐火车

TGV 米卢斯火车站 (从巴黎 2 小时 40 分钟，从斯特拉斯堡 1 小时)





勃艮第等地过

勃艮第地区长期以来都被公认为是一个艺术与历史之地，凭借它罗曼风格的遗产和卓越的红白葡萄酒闻名，这片地区还拥有许多惊喜。

葡萄酒之路引导您穿越尼伊圣乔治 (Nuits-Saint-Georges) 葡萄园区和沙布利 (Chablis) 葡萄园，途经博讷丘 (Côte de Beaune) 葡萄园或者普伊 - 菲塞 (Pouilly-Fuissé) 葡萄园。葡萄园的高处坐落着 5 个世纪之久的古老中世纪城堡和文艺复兴风格的城堡，例如：昂西 - 勒弗朗 (Ancy-le-Franc) 城堡，巴佐什 (Bazoches) 城堡，叙利 (Sully) 城堡，欧苏瓦地区新堡 (Châteauneuf-en-Auxois) 城堡。您如果希望体验非同寻常，那就请您前往皮塞地区 (Puisaye) 并且游览盖德龙 (Guédelon) 城堡，这里正在使用中世纪的技术建造的一座中世纪城堡。

从比布拉科特 (Bibracte) 建于公元前 1 世纪的防御工事到欧坦 (Autun) 的雅尼斯古罗马神殿 (Roman temple of Janus)，一批历史瑰宝见证了勃艮第地区几百年来影响力。在克吕尼 (Cluny)、韦泽莱 (Vézelay)、卢瓦尔河畔拉沙里泰 (La Charité-sur Loire) 以及丰特奈 (Fontenay)，您可以欣赏克吕尼修会和熙笃会的中世纪修道院宗教遗产。在勃艮第地区的历史之都第戎 (Dijon)，您可以花些时间欣赏琉璃瓦屋顶和公爵宫 (Ducal Palace)。

勃艮第地区非常适合体验河流旅游，它拥有法国最广泛的内河航道网。您可以沿着著名的勃艮第运河 (Canal de Bourgogne) 航行，或者在讷韦尔奈运河 (Canal du Nivernais) 上乘船巡游，您将在此欣赏到以“萨尔迪阶梯” (échelle de Sardy) 著称的设计巧妙的系列船闸。

线路

3天



第 1 天 第戎

探索第戎的历史并且欣赏这座昔日的勃艮第公爵之都的魅力。请您跟随设置有 22 个站点的“猫头鹰标志”线路，您借此可以探访这座美丽城市的重要区域。您可以探索景点周边的街巷，您将很快遇到圣米歇尔教堂 (St-Michel church)，它的双塔正立面与您在法国见到的任何其他教堂都不同。最后，芥末酱博物馆 (Mustard Museum) 可以回答您关于第戎这种最著名调味品所有问题。



第 2 天 勃艮第各处

首先您将沿着勃艮第运河 (Burgundy canal) 在连绵起伏的欧苏瓦地区 (Auxois) 乡间体验出游的乐趣。大约 1 小时之后，您将抵达中世纪小镇欧苏瓦地区瑟米 (Semur-en-Auxois)。您可以在街巷散步并且驻足品尝甜品，同时欣赏小镇筑防城墙的壮观景致。之后，请您游览被列为联合国教科文组织世界遗产的丰特奈修道院 (abbey of Fontenay，建于 12 世纪)。或者选择探访一个宗教中心的遗址——克吕尼修道院 (Cluny abbey)，它曾经是中世纪西欧最大修会的总部所在地。一部 3D 影片以及修道院的虚拟重现影像展示了基督教世界往日最大教堂的风貌。



第 3 天 博讷

在博讷探索法国的历史，这座昔日的勃艮第之都如今依然保留了一些卓越的历史古迹。主宫医院 (Hotel-Dieu) 是法国最著名的历史古迹之一，是建于 15 世纪的建筑杰作，拥有令人称奇的琉璃瓦顶，另外，博讷大部分的老城墙都得以保存。在管理得当的市中心的蜿蜒街巷漫步是消磨白天时光的好方式，夜晚，这座集美食与葡萄酒于一体的著名热点城市可以提供各种美食体验。

亮点 活动



“绿色之路” (“voies vertes”) 可以提供许多不同的骑行道路。从约讷河 (Yonne) 两岸到索恩河 (Saône) 畔，5 条不同的线路沿途有获得“勃艮第骑行之旅” (Tour de Bourgogne à Vélo) 质量标志的旅舍和酒店竭尽全力为骑行游客提供服务。您可以骑行前往索恩 - 卢瓦尔省 (Saône-et-Loire) 的水疗小镇波旁朗西 (Bourbon-Lancy)，在约讷省 (Yonne) 的唐莱 (Tanlay) 参观文艺复兴风格的唐莱城堡，在马孔奈地区 (Mâconnais) 游览科尔马坦 (Cormatin)，或者花时间在米伊 (Milly) 探索浪漫诗人拉马丁 (Lamartine) 的故居。

寻求刺激的人士可以在马尼库尔 (Magny-Cours) 家喻户晓的赛道上试驾，或者在约讷省的尚勒塔岩洞 (grotte de Champ-Retard) 体验夜晚蹦极。如果您想在某个安静但却非同寻常的地方住宿，您可以预约一辆吉普赛大篷车、一顶圆顶帐篷或者一间船屋。在莫尔旺山 (Morvan Mounts) 的河流与湖泊之间，您甚至可以在树顶吊床过夜！无论是度假还是路过，请务必去一家米其林餐厅品味一顿美食餐。您可以尝试一些当地特色菜，例如：沙罗莱地区的牛肉 (Charolais beef)、蜗牛、布雷斯地区的鸡肉 (Bresse chicken) 或者著名的第戎芥末酱。



勃艮第地区全年举办各种令人激动的活动。从欧塞尔 (Auxerre) 的葡萄园之花 (Fleurs de vigne) 活动到科多尔省 (Côte-d'Or) 索略 (Saulieu) 的美食日 (Journées gourmandes) 活动，不要忘记还有在索恩河畔沙隆 (Chalon-sur-Saône) 举办的沙隆街头艺术节 (Chalon dans la Rue)，以及一些历史再现表演和其他葡萄酒活动，其中许多活动都安排户外表演和展览。

音乐爱好者可以在讷韦尔 (Nevers) 欣赏现场表演的动感爵士乐。如果您更加喜爱蓝调，请别错过勒克勒佐音乐节 (Le Creusot festival)。第戎凭借它举办的宗教音乐节 (Sacred Music festival) 吸引世界各地的听众。国际巴洛克歌剧节 (International Festival of Baroque Opera) 则在博讷济贫院 (Hospices de Beaune) 令人印象深刻的庭院内举办。

请您亲身体验勃艮第地区的丰富活动，从不同寻常的郊游到街头艺术节，从内河航道之旅到骑行假日，勃艮第地区的许多瑰宝等您探访！



抵达

乘坐飞机

巴黎机场 (鲁瓦西 - 戴高乐机场 Roissy Charles de Gaulle 和奥利机场 Orly)，里昂机场 (圣埃克絮佩里机场 Saint-Exupéry)，日内瓦机场以及巴塞尔 - 米卢斯机场 (Basel-Mulhouse) 都与勃艮第地区相距不远，有公路和 TGV 高速火车铁路衔接。

乘坐火车

TGV 高速火车网让您能够很快抵达 (巴黎 - 第戎：1 小时 40 分钟)。从第戎出发，有直达高速火车通往巴黎迪士尼乐园和戴高乐机场。目前，从里昂出发，1 小时 20 分钟可以抵达第戎；从马赛出发，3 小时可以抵达第戎。

自驾车 (公路)

A-5 高速公路：巴黎 - 桑斯 (Sens) - (特鲁瓦 Troyes) - (第戎 A5/A31 连接点)
A-6 高速公路：巴黎 - 桑斯 - 欧塞尔 (Auxerre) - 阿瓦隆 (Avallon) - 索略 (Saulieu) - 欧苏瓦地区普伊 (Pouilly-en-Auxois) - 博讷 (Beaune) - 索恩河畔沙隆 (Chalon-sur-Saône) - 图尔尼 (Tournus) - 马孔 (Mâcon)
A-77 高速公路：巴黎 - 卢瓦尔河畔科讷 (Cosne-sur-Loire) - 讷韦尔 (Nevers)



里昂

里昂是一座拥有 2000 年历史的古老城市，位于罗纳河 (Rhône) 与索恩河 (Saône) 的交汇处，坐落在令人印象深刻的富维埃 (Fourvière) 高地和红十字 (Croix Rouse) 高地下方。

在里昂，游客可以借助以下活动体验一次穿越时光与文化的独特之旅；在它的狭窄小巷漫步徜徉，穿越“traboules”（隐秘而且狭窄的通道），沿着热闹的码头行走，穿过令人印象深刻的广场，在晚间欣赏 200 多座点亮灯饰的古迹。

里昂，美食之城

里昂凭借精致的生活艺术而举世闻名。这里有许多米其林星级餐厅、知名主厨、被称为“bouchon”的特色餐馆、咖啡馆，还能提供前卫的用餐体验：无论您的口味如何，总能令您满意。这样的美味和色彩还可以在各个露天市场或者里昂 - 保罗·博古斯市场 (Halles de Lyon Paul Bocuse) 内发现，这个室内市场的常设货摊是知名主厨们储备食材的地方。

里昂，一处联合国教科文组织世界遗产景观地

历史悠久的里昂拥有一份卓越的建筑遗产。几个世纪以来一直向东扩展的里昂没有超过原有古迹高度的新建筑，市中心 500 公顷的区域从 1998 年起被列为联合国教科文组织世界文化遗产。里昂的不同街区展示着各种建筑，从富维埃 (Fourvière) 街区的古罗马遗迹到文艺复兴风格的里昂老城 (Vieux-Lyon) 的“穿街通道” («traboules») ，除此之外，里昂还有位于罗纳河与索恩河之间的新潮时尚的半岛区，以及一批出自当代建筑师的建筑，例如：伦佐·皮亚诺 (Renzo Piano) 设计的国际城 (Cité Internationale)，让·努维尔 (Jean Nouvel) 设计的歌剧院 (Opera House)，圣地亚哥·卡拉特拉瓦 (Santiago Calatrava) 设计的位于里昂 - 圣埃克絮佩里机场 (Lyon Saint-Exupéry Airport) 的高速火车站。

线路

3天



第 1 天 里昂

您可以在富维埃宗座圣殿 (Fourvière basilica) 开始您的一天行程，也可以在拥有丝绸工人坊的红十字高地 (La Croix Rouse) 开始行程。之后，请您在里昂的其中一家博物馆继续行程，例如：河流交汇处博物馆 (Musée des Confluences)，美术馆 (Fine arts Museums)，卢米埃尔电影博物馆 (Cinéma Lumière)，纺织博物馆 (Textile museum)。下午，您可以在半岛区 (Presqu'île) 购物，或者沿着罗纳河及索恩河散步。在被称为的“bouchon”一家里昂特色餐馆享用晚餐之后，您可以在夜晚漫步徜徉，欣赏每晚点亮灯饰的 200 座古迹。



第 2 天 博若莱地区

博若莱 (Beaujolais) 葡萄酒产区凭借其令人愉快的红酒举世闻名，它堪称里昂的门户之地，拥有无数瑰宝和美味。博若莱葡萄酒之路将引导您领略这片地区的丰富和热情，这里有城堡、优美的丘陵风景以及优质的葡萄酒。请别错过拥有文艺复兴风格庭院的索恩河畔自由城 (Villefranche-sur-Saône)、乌安 (Oingt) 小村、金石博若莱地区 (Beaujolais des Pierres Dorées)、布鲁依山 (Mont Brouilly) 及其全景、博若莱地区的第一个葡萄酒主题公园迪伯夫村落 (Hameau Dubouef)、位于奥德纳 (Odenas) 的德拉谢兹城堡 (Château de la Chaize)。



第 3 天 距离里昂 1 小时或者 2 小时车程的地方

若想体验一次绿色出游，您可以在德龙河 (Drôme) 或者阿尔代什峡谷 (Ardèche Gorges) 的弧形桥 (Arc Bridge) 一带划独木舟，也可以在面积宽广的阿尔卑斯湖泊游泳，还可以在享有盛誉的高尔夫球场挥杆，例如：依云大师高尔夫俱乐部 (Evian Masters Golf Club，同名比赛就在此举办)。若想在城市短暂停留，您可以前往设计之都圣艾蒂安 (Saint Etienne，这里有举办“设计双年展”的设计城)，或者前往格勒诺布尔 (Grenoble，法国作家司汤达 Stendhal 的故乡)，格勒诺布尔凭借令人震撼的巴士底 (Bastille) 军事堡垒闻名，这座堡垒位于岩石岬角上，可以借助缆车抵达。

亮点 活动

里昂的河流交汇处博物馆 (Musée des Confluences)



讲述人类的历史。这是一座由玻璃、混凝土、钢材造就的星云状的建筑，它坐落在半岛区的尖端，位于罗纳河与索恩河的交汇处。这座里昂未来风格的博物馆与其雄心相称：它希望提供了解错综复杂的人类知识领域的钥匙。

实际上，这座博物馆收藏了从 16 世纪迄今的 200 多万件藏品。该博物馆被称为“21 世纪的珍宝馆”，它的馆藏涉及古生物学、矿物学、动物学、昆虫学、人类化学。

渴望了解生命起源和发展的参观者将激动地探访这间博物馆的瑰宝，其中包括猛犸象和恐龙的化石骨架。

里昂还是获得《法国米其林指南》最多颗米其林星的地方。——人们马上想到的米其林星级主厨有保罗·博古斯 (Paul Bocuse) 或者特鲁瓦格罗 (Troisgros) 兄弟。里昂的 bouchons (当地的传统特色餐馆) 提供 «cochonailles» (一道猪肉特色菜)、quenelles (鱼肉丸)、cervelle de canut (用香辛蔬菜调味的鲜奶酪)、果仁塔、名为“里昂靠垫” (Lyonnais coussins) 的甜食 (用巧克力和杏仁酱制成)。



里昂当代艺术双年展：这个著名的国际当代艺术展会在里昂展示世界各地的艺术。
www.biennale-de-lyon.org

富维埃之夜：这项活动在短短十几年间已经成为国际表演艺术舞台上的重要活动。它如今堪称具有领军地位的夏季艺术节和文化活动，每年吸引超过 10 万人前来参加。
www.nuitsdefourviere.com

灯光节：从 1852 年以来，这项活动每年都在 12 月 8 日举办，届时里昂人将小蜡烛摆放在窗台上，并且来到大街小巷欣赏点亮灯饰的广场、教堂、花园以及其他公共场所。
www.fetedeslumieres.lyon.fr

抵达

3 座高速铁路车站：里昂 - 帕尔迪约 (Lyon-Part Dieu)，里昂 - 佩拉什 (Lyon Perrache)，里昂 - 圣埃克絮佩里 (Lyon Saint-Exupéry，距离巴黎市中心 2 小时车程，距离马赛 1 小时 30 分钟车程)
里昂 - 圣埃克絮佩里机场 (Lyon Saint-Exupéry Airport，距离里昂市中心 40 分钟车程)
高速公路：A6, A7, A46, A42, A43 (距离巴黎 460 公里，约 285 英里)





阿尔卑斯山

勃朗峰地区

一次令人神清气爽的阿尔卑斯之约，浸润典型的法式生活艺术魅力。

阿尔卑斯山脉是欧洲最大的山脉，绵延近乎 19 万平方公里。阿尔卑斯山最具代表性的山峰是标志性的勃朗峰 (Mont-Blanc)，它的海拔高度为 4810 米。

堪称该地区之都的里昂 (Lyon) 是一处联合国教科文组织世界文化遗产。从里昂出发，自驾车 1 小时之后，可以抵达阿尔卑斯山地区的中心地带，这里的古老村庄和现代化度假地充满法国魅力。您可以选择一处浪漫的滑雪场，一处深受家庭和孩子喜爱的滑雪场，或者一处享有盛誉的滑雪场。这些滑雪场可以提供 40 多种“滑雪后”活动，能够满足每个人的兴趣。

这片地区还凭借以下元素闻名：夏季高山活动，葡萄酒之旅，美食，湖泊，从薰衣草田飘来的令人愉悦的地中海气息。热爱探险的人们可以选择一系列活动：在瓦努瓦兹国家公园 (Vanoise Park) 徒步旅行，在皮拉地区天然公园 (Regional Natural Park of Pilat) 骑马，或者乘坐蒙唐韦尔火车 (Montenvers Train) 体验冰海 (Sea of Ice) 之旅。您还可以在伊泽尔省 (Isère) 的洞穴中尝试洞穴探险活动，或者在德龙河 (Drôme) 或者阿尔代什峡谷 (Ardèche Gorges) 的弧形桥 (Arc Bridge) 一带划独木舟，也可以在广阔的阿尔卑斯湖泊中游泳，在诸如依云大师高尔夫俱乐部 (Evian Masters Golf Club) 这样的知名高尔夫球场挥杆。

线路

3天



第1天 霞慕尼-勃朗峰

霞慕尼-勃朗峰 (Chamonix Mont Blanc) 是法国的一个高山小镇，具有显著的欧洲特点，坐落在法国、瑞士、意大利三国交界处。它在法国光顾人数最多的自然美景地中排名第三。

在霞慕尼必参观的景点：

- 乘坐一次著名的勃朗峰齿轨火车 (Mont-Blanc tramway)，这是一列红色的老式小火车，从蒙唐韦尔 (Montenvers) 开往冰海 (Mer de Glace)。新景点：步入悬空 (Pas dans le vide)——这是一间独一无二的悬空玻璃房，可以让游客沉浸在周边的壮丽美景中。
- 乘坐缆车游览南针峰 (Aiguille du Midi)，这座令人震撼的山峰海拔高度 3842 米，屹立在霞慕尼山谷上。
- 探险活动：乘坐直升机、热气球、滑翔伞 (双座)。
- 乘坐高山滑车 (Alpine Coaster)：一种双人滑车，体验刺激。



第2天 安纳西

安纳西 (Annecy)：一个坐落在湖泊与山脉之间的风景如画之地。

在安纳西务必参观的景点：

- 参加安纳西老城的导览观光之旅
- 参观安纳西城堡 (Château of Annecy)
- 乘坐小船在安纳西湖上巡游 / 在一个码头体验湖边游
- 乘坐一辆 2CV 敞篷汽车或者一辆甲壳虫敞篷汽车探索安纳西
- 从一只热气球上俯瞰安纳西湖和阿拉维山脉 (Aravis mountains) / 乘坐一架旋翼机体验观景飞行
- 休闲娱乐活动选项，例如：散步，骑行，轮滑，皮划艇，双人座滑翔伞，蹦极，独木舟



第3天 在阿尔卑斯山滑雪

冬季 (12 月至 3 月)，您可以在法国历史悠久的著名滑雪场享受滑雪的乐趣，例如：霞慕尼滑雪场和梅杰夫 (Megève) 滑雪场，也可以前往主要的滑雪区，例如：三峡谷滑雪区 (Trois Vallées，高雪维尔 Courchevel，美瑞贝尔 Méribel，莱梅纽尔 Les Ménuires) 和天堂滑雪区 (Paradiski，莱萨尔克 Les Arcs，拉普拉涅 La Plagne，佩塞 - 瓦朗德里 Peisey-Vallandry)。

阿尔卑斯山是一个理想的目的地，可以提供一系列休闲及户外活动：滑雪、徒步、登山、漂流、山地骑行、温泉浴，等等。

亮点



抵达

乘坐飞机

里昂国际机场和安纳西机场通过法航 (Air France) 的航班与巴黎戴高乐机场衔接。

乘坐火车

里昂：巴黎 (里昂火车站 Gare de Lyon) - 里昂 (帕尔 - 迪约火车站 Part Dieu)；乘坐 TGV 高速火车需要 2 小时

安纳西：巴黎 (里昂火车站) - 安纳西；乘坐 TGV 高速火车需要 3 小时 45 分钟

霞慕尼：

• 从法国出发：安纳西 - 圣热尔韦 - 勒法耶 (St Gervais-Le Fayet)，乘坐区域快线 (TER) / 圣热尔韦 - 勒法耶 - 霞慕尼 - 瓦洛西讷 (Vallorcine) - 瑞士边境马蒂尼 (Martigny)，乘坐景观列车“勃朗峰快线” (MONT BLANC EXPRESS)

• 从瑞士出发：持有瑞士旅游系统票 (瑞士通票 Swiss Pass，瑞士卡 Swiss Card，等等) 可以乘坐勃朗峰快线 (Mont Blanc Express)，从马蒂尼 (Martigny) 至霞慕尼 - 勃朗峰 (Chamonix Mont-Blanc)。

公路自驾车

里昂：从巴黎经由 A6 高速公路可以直达 (全程距离 465 公里；全程用时：4 小时 15 分钟)

安纳西：从巴黎经由 A6 高速公路可以直达 (全程距离 540 公里；全程用时：5 小时 50 分钟)

霞慕尼：

• 从法国出发：经由衔接欧洲路网的白色高速公路 (Autoroute Blanche, E25-A40) 可以直达霞慕尼山谷。

• 从瑞士出发：经由主要公路仅需行驶 16 公里，先后经过马蒂尼 (Martigny)、富尔克拉山口 (Col de Forclaz)、蒙泰山口 (Col des Montets)。

• 从意大利出发：经由勃朗峰隧道 (Mont Blanc Tunnel) 仅需行驶 15 公里。



从传奇般的勃朗峰到位于阿尔代什峡谷 (gorges of Ardeche) 内的壮观的弧形桥 (Pont d'Arc)，您在依云 (Evian) 小镇或者阿尔卑斯湖泊岸边为身体和精神充电时将欣赏到自然风光。勃朗峰俯瞰阿尔卑斯山，世界最大的滑雪场就坐落在这片地区。您可以在这里可以体验俯冲下滑或者越野滑雪的乐趣，也可以体验单板滑雪、雪鞋徒步、乘坐雪橇、冰潜、冰壶等运动。

不喜欢滑雪的人士也能体验一次难忘的假期，因为山区在冬季和夏季都能提供更多活动。您可以欣赏令人赞叹的风景，尝试独一无二的体验，享受满满的乐趣。山区有适合与朋友和家人度过有趣时光的所有元素。

运动健将类型的人士将享受在山地徒步的乐趣。更爱冒险的人士可能希望尝试雪地车或者狗拉雪橇。或者在一间小木屋甚至一座雪屋中过夜，这将是一次令人难忘的体验！您可以利用在阿尔卑斯山的逗留行程探索欧洲的最高峰——勃朗峰。费雷谷 (Val Ferret) 深受徒步者欢迎，它因为能够令人欣赏到勃朗峰在法国和意大利境内的山坡美景而著称。

有着优良而且古老传统的山区保留了独一无二的美食。著名的经典菜肴有奶酪火锅、焗土豆片、tartiflette (奶酪培根焗土豆)。另外还有许多其他的阿尔卑斯特色菜，例如：crozets (荞麦面片)、diots (香肠)、饺子、tourtons (油炸馅包)，另外还有用落叶松或苔艾制作的利口酒。在山区度假还意味着完美的放松时光。山区不仅是新鲜空气和水的代名词，而且还有利于禅修。这也是为何许多知名的健康水疗馆和健身中心坐落在山区的原因。国际知名的依云泉 (Evian springs) 出产的矿泉水公认对身体有益。依云小镇因此也拥有许多水疗中心，例如：依云温泉疗养中心 (Thermes d'Evian)，一些水疗中心则位于诸如依云皇家度假酒店 (Evian Royal Resort) 这样的豪华酒店内。

罗纳 - 阿尔卑斯地区 (Rhône-Alpes) 可以提供许多户外活动，同时也是一个田园诗般的静养之地。





普罗旺斯地区

迷人的普罗旺斯地区集大海、山脉、自然美景、古朴村庄、美味佳肴于一体，令人赞叹称奇。

在南法的山脉与地中海之间，坐落着一片充满阳光和色彩丰富的地区。从巴黎乘坐火车仅需 3 小时即可抵达这片有着蔚蓝天空和明媚阳光的地区。在普罗旺斯地区，大海就在您的脚下，阿尔卑斯山脉驱车几个小时即可抵达。

当您在户外见到一望无际的薰衣草田时，您明白自己正置身于普罗旺斯地区。但是，在这里恭候您的不仅有薰衣草……您将约会国际化的马赛 (Marseille)，与坐落在教皇官阴影下的阿维尼翁 (Avignon) 或者阿尔勒 (Arles) 的古罗马竞技场不期而遇，惊喜地发现普罗旺斯地区那些坐落在山顶的著名特色村庄。

人们可以步行、骑自行车或者骑马探索普罗旺斯地区。寻觅独特的生活艺术体验的游客将爱上普罗旺斯地区，它拥有令人赞叹的风景、令人回味的香气以及令人印象深刻的自然风光。从马赛的小海湾 (Calanques) 到圣特罗佩 (Saint-Tropez) 的港口，地中海的蔚蓝色海水将抚慰您的身心。

普罗旺斯地区还可以提供系列广泛的户外活动。众多的国家公园和山脉拥有如同迷宫般的道路和小径，适合人们远足、散步、划独木舟、体验漂流运动以及其他激流运动。冬季，上普罗旺斯地区 (Haute Provence) 的阿尔卑斯山滑雪场可以提供各种雪上运动，从单板滑雪到无舵雪橇、双板滑雪、雪地风筝、雪鞋徒步。

线路

3天



第 1 天 马赛

马赛这座港口城市是法国第三大城市，它巧妙地将时尚与历史融合在一起。

在马赛务必游览的景点：

- 游览老城：游览老港和马赛的标志性建筑——圣母守护宗座圣殿 (Notre Dame de la Garde Basilica)，它守护着水手、渔民以及整个城市。欣赏从山顶眺望的景致。
- 在老港入口处探访欧洲和地中海文明博物馆 (MuCEM)。
- 在夜晚游览弗里乌尔群岛 (islands of Frioul)：尽可能多地行走以便欣赏到港口、天空以及整个地中海的最美风景！
- 乘船游览小海湾 (Calanques) 以及伊夫堡 (Château d'If)，这座与马赛遥相对望的岛上堡垒因为大仲马 (Alexander Dumas) 的小说《基督山伯爵》(The Count of Monte Cristo) 而被人们铭记。



第 2 天 圣特罗佩

游览圣特罗佩 (St Tropez，距离马赛 135 公里，经由公路自驾车需要 2 小时)：这是一个高端的海边度假地，带有一种悠久的普罗旺斯魅力。

在圣特罗佩务必参观的景点：

- 竞技场广场 (Place de Lices) 集市
- 圣安娜礼拜堂 (Chapel of Sainte Anne)
- 老港 (Old Port)
- 阿农西亚德博物馆 (Museum of l'Annonciade)：由 16 世纪的城堡改建而成，收藏有令人印象深刻的现代艺术品。



第 3 天 普罗旺斯地区艾克斯 - 阿维尼翁

游览普罗旺斯地区艾克斯 (Aix en Provence，距离马赛 32 公里，经由公路自驾车需要 40 分钟)：一座漂亮的城市，坐落在拥有风景如画的村庄和山脉的普罗旺斯地区的中心地带。

在普罗旺斯地区艾克斯务必参观的景点：

- 艾克斯老城 (Old Aix)
- 米拉波大道 (Cours Mirabeau)
- 瓦萨勒利基金会 (Vasarely Foundation)

或者游览阿维尼翁：阿维尼翁是中世纪时法国教皇的居住地，拥有许多历史古迹，其中包括：教皇宫、著名的阿维尼翁断桥、城墙、教堂和礼拜堂。如今的阿维尼翁是普罗旺斯地区一座充满活力的城市。

亮点 活动



离开马赛，探访周边的普罗旺斯薰衣草田，造访吕贝龙山区 (Luberon) 或者阿尔皮耶山地 (Alpilles) 的山顶古朴村庄，例如：戈尔德 (Gordes)、普罗旺斯地区圣雷米 (St Remy de Provence)、普罗旺斯地区莱博 (Les Baux de Provence)，从这些小村欣赏周边的美景。

领略普罗旺斯地区优美的自然风光：普罗旺斯地区圣雷米，普罗旺斯地区艾克斯，阿维尼翁，尼姆 (Nîmes)，旺图山 (Mont Ventoux)，戈尔德。戈尔德是法国最美村庄之一，拥有文艺复兴时期的城堡和传统的古老建筑。

普罗旺斯地区的各地菜肴对比鲜明：既有丰盛的山区菜 (多菲内焗土豆、方饺子、包馅酥、埃克兰山区荞麦面片)，也有清淡并且具有香气的地中海和普罗旺斯风味菜 (尼斯焖菜、蒜泥蛋黄酱、青酱、普罗旺斯鱼汤、蒜泥蛋黄酱鱼汤)，这些菜肴将一缕健康的阳光带到您的餐盘中。甜品方面，您可以品尝蜂蜜、卡利松杏仁糖 (用杏仁和甜瓜制成的糖果)、巧克力、干果四拼盘、槲棒糖。开胃酒在普罗旺斯地区的地方文化中占据重要地位。您可以尝试茴香酒或者一杯清凉的当地葡萄酒 (教皇新堡葡萄酒 Châteauneuf-du-Pape，普罗旺斯丘葡萄酒 Côtes-de-Provence，拉斯托葡萄酒 Rasteau，邦多勒葡萄酒 Bandol)。您在普罗旺斯地区的市场上将找到这些产品以及橄榄油。

弘扬普罗旺斯地区丰富多彩的传统

阿尔勒的复活节斗牛节 (Easter Feria) 以及滨海圣玛丽 (Saintes-Maries-de-la-Mer) 的朝圣活动 (Pilgrimage) 自豪地弘扬普罗旺斯地区和卡马格地区 (Camargue) 丰富多彩的传统。奥朗日歌剧及古典音乐节 (Chorégies d'Orange)、阿维尼翁戏剧节、普罗旺斯地区艾克斯的国际歌剧艺术节 (International Lyric Art Festival)、拉马蒂埃勒 (Ramatuille) 的表演艺术节吸引来自世界各地的文化和艺术爱好者。

在迪涅 - 莱班 (Digne les Bains) 举办的著名的薰衣草花车巡游 (Corso de la lavande) 活动创办于 1929 年并且在 1946 年开始成为一年一度的活动，这场蔚为壮观的薰衣草花车巡游活动每年都带来薰衣草这种普罗旺斯地区极具代表性的蓝紫色花朵的醉人香气。

您可以在白天和夜晚观看巡游活动，来自欧洲各地的鼓乐队和乐手们引导这些用芳香的薰衣草妆点的花车行进。届时还将举办堪称法国十大之一的盛大庙会，作为这项南法的传统节庆活动的背景。



抵达

乘坐飞机
法航有航班经由巴黎戴高乐机场飞往马赛。马赛与欧洲的主要城市之间每天都有航班衔接。

乘坐火车
TGV 高速火车：巴黎 (戴高乐机场 CDG) - 马赛 (圣查理火车站 St. Charles)：3 小时 50 分钟
巴黎 (里昂火车站 Gare de Lyon) - 马赛 (圣查理火车站)：3 小时 22 分钟

公路自驾车
从巴黎出发经由 A6 高速公路可以直达马赛 (全程距离：773 公里；全程用时：7 小时 45 分钟)





蔚蓝海岸地区

探访法国蔚蓝海岸地区从山地到沙滩小海湾的迷人美景。

法国蔚蓝海岸地区的美景令人赞叹，它位于欧洲的南阿尔卑斯山脉与地中海之间。

法国蔚蓝海岸地区享有得天独厚的阳光天气，拥有许多值得探访的瑰宝：一份卓越的文化遗产，曾经激发最伟大艺术家灵感的美妙风景，风光旖旎而且得到良好保护的乡野地区，安静的山顶村庄，与蔚蓝海水相邻的干净海滩，带有阳光气息的地中海风味菜，尽情享受的生活方式。

法国蔚蓝海岸地区之都尼斯(Nice)是世界最受欢迎的旅游目的地之一，兼具独特魅力和地中海式的热情好客，提供许多娱乐活动和值得造访的景点。无论是沉浸在戛纳(Cannes)的优雅中，还是在拥有奢华酒店和游艇的圣特罗佩(St Tropez)体验低调高雅的生活方式，或者沉溺于摩纳哥(Monaco)的一家富丽堂皇的赌场，亦或是在世界香水制造之都格拉斯(Grasse)漫步徜徉，法国蔚蓝海岸地区保证让您心情愉悦……

在内陆地区，几条蜿蜒曲折的山路引领游客经过摄人魂魄的美景，并且引导游客向上通往漂亮地坐落在山顶的小村，例如：埃兹(Eze)和圣保罗德旺斯(St Paul de Vence)，它们或隐藏在狭窄的山谷或者屹立在陡峭的山坡上。

线路

3天



第1天 尼斯

尼斯是一个出色的旅游目的地，坐落在大海与山脉之间，拥有独具特色的法国地中海魅力。

在尼斯务必游览的景点：

- 参加城市导览观光游，包括游览以下景点：英国人漫步大道，天使湾，老城，马塞纳广场(Massena Square)，萨莱亚大道(Cours Saleya，水果和鲜花市场)，马蒂斯美术馆。
- 乘坐“尼斯旅游观光小火车”游览尼斯老城：从英国人漫步大道出发，体验一次40分钟的小火车之旅，并且游览位于山顶的城堡山街区(Castle Hill)。
- 贝莱葡萄园(Bellet Vineyards，坐落在尼斯的山丘上)：参加导览观光游，参观酒庄并且品尝酒庄主自酿的葡萄酒。
- 马塞纳别墅(Villa Massena)：一座展示尼斯历史的昔日别墅。



第2天 尼斯周边

- 游览戛纳(从尼斯出发，经由公路自驾车33公里，用时30分钟)：参加城市导览观光游，游览的景点包括：十字架大道(La Croisette)，老港，苏给街区(Le Suquet)，弗洛维尔市场(Forville market)，在影节宫(Film Festival Palace)参观明星们的手印。
- 游览玛格丽特岛(Ile Marguerite)，这个拥有丰富文化和自然美景的独特小岛距离戛纳乘船仅需几分钟。
- 游览昂蒂布(Antibes)，从戛纳出发，经由公路自驾车12公里，用时20分钟)：这是一个由古希腊人建立的古老的筑防小镇，探访老城、亿万富翁码头(Billionaire's Quay)、毕加索美术馆。
- 游览朱安雷宾(Juan-les-Pins)街区，经过著名的海边林荫道和松林，这个街区有许多潮流小店、海滨度假地和夜生活区，拥有沙滩、商店、夜总会、赌场。



第3天 摩纳哥

游览摩纳哥/蒙特卡洛(从尼斯出发，经由公路自驾车21公里，用时40分钟)：

- 从尼斯出发前往摩纳哥，经过低处滨海大道的美丽海岸线，沿途坐落着古老的村庄和波光粼粼的游艇码头。欣赏自由城(Villefranche)的海湾和堡垒。
- 游览摩纳哥老城，观看王宫卫兵换岗仪式(上午11点55)，参观大教堂以及库斯托海洋博物馆(Cousteau Oceanographic Museum)。
- 在蒙特卡洛著名的F1方程式大奖赛的赛道上稍作停留。
- 探访赌场广场(Casino Square)，您可以在这里购买设计师商品，欣赏漂亮的花园，赞叹豪华的白色游艇，或者在赌场小试身手。

亮点 活动



戛纳、圣让费拉角(Saint-Jean Cap Ferrat)、尼斯曾经长期是各国贵族青睐的度假圣地，他们在这些城镇留下了深深的印记。从英国人漫步大道到十字架大道，从游艇到豪华大饭店，它们都堪称高雅与奢华的巅峰。

蔚蓝海岸地区对于所有喜爱以地中海为背景挥杆的高尔夫爱好者而言是一个完美的目的地。无论您在蔚蓝海岸地区的哪一座标志性城市，例如：曼德留-拉纳普勒(Mandelieu-la-Napoule)、戛纳、尼斯或者摩纳哥，您都可以探访位于开车不到半小时车程内的21座高尔夫球场，其中包括11个18洞球场。位于梅康图尔山地(Mercantour massif)的山区也可以提供高山高尔夫的乐趣。这里保证您呼吸到新鲜的空气。蔚蓝海岸地区的21座高尔夫球场全年开放，它们由国际顶尖建筑师设计，例如：罗伯特·特伦特·琼斯(Robert Trent Jones)，哈拉丁(Harradine)父子，凡哈格(Van Hagge)，皮特·戴(Pete Dye)，弗瑞姆(Fream)，盖永(Gayon)，等等。另外，蔚蓝海岸地区还是艺术、文化、传统以及美食爱好者的优选之地。

从米其林星级餐厅到更加传统的餐馆，您可以探访各种普罗旺斯风味美食。当地特色菜有：薄披萨、尼斯沙拉、饺子、意式面疙瘩、焖肉(用红酒调味的红肉)、鳕鱼干、尼斯焖菜、尼斯塞馅蔬菜、甜菜馅饼，等等。

另外一项务必尝试的活动是在格拉斯创建于1989年的国际香水博物馆(International Perfume Museum)体验香气袭人的一天。



尼斯狂欢节是蔚蓝海岸地区重要的冬季活动，每年2月在封斋前的周二前后举办。届时尼斯将举办花车巡游和世界知名的花艺大赛。金合欢节(Mimosa Festival)、芒通(Menton)的柠檬节(Lemon Festival)、尼斯狂欢节、夏季的所有烟花燃放活动都为您在蔚蓝海岸地区的逗留行程带来节日的色彩。戛纳国际电影节借助一系列知名的文化和艺术活动开启夏季，之后则是尼斯爵士音乐节以及朱安爵士音乐节。对于所有爵士乐迷而言，朱安雷宾(昂蒂布)的国际爵士音乐节堪称标志性的活动。

抵达

尼斯位于南欧并且坐落在法国的东南端，是阿尔卑斯山脉、普罗旺斯地区、科西嘉岛、意大利之间的得天独厚的衔接点。

乘坐飞机

尼斯蔚蓝海岸机场(Nice Côte d'Azur airport)在法国是排名巴黎机场之后的最大机场。法航有航班从巴黎戴高乐机场飞往尼斯。尼斯与欧洲、北非、中东以及美洲大陆的主要城市之间每天都有航班衔接。

乘坐火车

TGV 高速铁路：巴黎(里昂火车站 Gare de Lyon)至尼斯，车程5小时30分钟。一种“汽车载运列车”(«car-train»)服务衔接法国的主要城市：乘坐火车旅行的私家车主可以借助此项服务同时运输他们的私家车。



科西嘉岛

科西嘉岛，一座海上山脉

当人们乘坐渡船或者飞机抵达时，会看到这座美丽岛 (Isle of Beauty) 仿佛一座破浪而出的山脉一般出现在眼前。科西嘉岛 1000 公里的海岸线由小海湾和岩石小岛、细沙海滩、自然保护区和湿地构成，科西嘉岛对于喜爱散步、水上运动、大自然的人们而言堪称天堂。伴随季节的更替，拥有 121 种科西嘉岛原生动物的科西嘉丛林散发出无与伦比的芬芳气息。科西嘉岛拥有保护完好的宗教遗产、令人难忘的风光、以及非常适合开展户外活动和潜水的清澈海水。

当人们来到科西嘉岛著名的海滨度假地时，这里的生活方式和娱乐活动将吸引所有人。在离开科西嘉岛之前，请一定品尝地道的科西嘉腌肉或者特色栗子！

线路

3天



第 1 天 阿雅克肖，一年四季可以探访！

您知道法国皇帝拿破仑·波拿巴 (Napoleon Bonaparte) 的出生地阿雅克肖 (Ajaccio) 吗？它是科西嘉岛的首府，是一座拥有许多商店和知名博物馆的繁华城市。这座阳光明媚的城市面向地中海，它有卓越的自然环境作为庇护、有山脉作为背后的依托，有沙滩位于侧面，所有这些都受到完美温和气候的眷顾。您可以乘船前往赤血群岛 (Iles Sanguinaires)，它们距离阿雅克肖市中心大约 15 公里，因为构成这些岛屿的花岗岩在夕阳映照下泛着红光，因此它们被称为“赤血群岛”。

夜幕降临之际，点亮灯饰的阿雅克肖邀您体验本地人口中的“闲逸生活”，您可以在众多的葡萄酒吧中挑选一家享受放松并且品味一杯卓越的阿雅克肖红酒。阿雅克肖一年四季都期待您的探访！



第 2 天 自然风光

科西嘉岛是大自然爱好者的天堂。这里有一批被列为联合国教科文组织世界遗产的景区。在科西嘉岛南部，您也许希望探访巴维拉山口 (Col de Bavella)，这里是欣赏阿尔塔罗卡山地 (Alta Rocca mountains) 壮丽风景的绝佳之地。

在科西嘉岛北部，巴拉涅地区 (La Balagne) 拥有漂亮的海岸线和雄伟的山脉。在海边，请别错过联合国教科文组织世界遗产景地斯康多拉自然保护区 (Scandola Nature Reserve) 以及位于波尔托 (Porto) 的“皮亚纳小海湾” (“calanche di Piana”)。



第 3 天 悬崖峭壁之城博尼法乔

博尼法乔 (Bonifacio) 位于科西嘉岛南端，拥有卓越的环境，它俯瞰著名的“博尼法乔海峡” («Les Bouches de Bonifacio») 的壮观景致。石灰石和花岗岩质地的悬崖峭壁在这里造就了一面宽广的天然壁垒，与拉韦齐群岛 (Lavezzi islands) 和塞尔比卡勒群岛 (Cerbicales islands) 相对望，这些群岛凭借卓越的海洋生物环境闻名。博尼法乔拥有 70 公里长的海岸线，点缀以许多海滩和清澈的海水。

亮点活动

科西嘉岛拥有许多传统及工艺

首先，科西嘉岛的文化一直是借助口口相传的形式流传下来。复调歌曲 (Paghèlla) 这种民间歌曲使用两个（有时是三个）声部（分别为：领唱 secunda、低音 bassu、高音 terza）。复调歌曲是一种非常特别的歌曲类型，人们首先听到的是作为独唱的领唱 (secunda) 声音，之后是低音 (bassu)，随即是高音 (terza)。这种民间复调歌曲经受住了时间的考验。请您在众多的音乐节中挑选一个体验，



例如：在皮尼亚 (Pigna) 举办的 Festivoce 音乐节（从科西嘉复调歌曲到中世纪歌曲和歌剧），或者在卡尔维 (Calvi) 举办的复调音乐节 (Rencontres Polyphoniques)，等等。

许多手工艺人在科西嘉岛的一些历史悠久的小镇中心和村庄定居并且制作出一系列名副其实的艺术品，例如：科西嘉刀具、陶器、珠宝、皮具。

岩石上的卡尔维音乐节 (CALVI ON THE ROCKS)



每年 7 月，请勿错过能够邀请到世界顶级 DJ 的“岩石上的卡尔维”音乐节，它为您带来不间断的音乐会。该音乐节独一无二，将数码技术、电子音乐、以及闲适而且充满阳光的科西嘉生活方式融为一体。

沿着在卡尔维市内设立的一条艺术小径，参加音乐节的人们可以体验许多从传统到当代风格的文化 and 节庆活动。欢庆的人们因此可以伴着国际知名 DJ 制作的狂野音乐参加派对和跳舞，也可以在海边放松休息，日落时分伴随音量适当的音乐品味一杯开胃酒。

抵达

科西嘉岛坐落在地中海上，距离法国海岸 170 公里，距离意大利海岸 80 公里。科西嘉岛全年可以借助飞机和渡船抵达，它有 4 座国际机场（分别位于：巴斯蒂亚 Bastia，卡尔维 Calvi，菲加里 Figari，阿雅克肖 Ajaccio），有 20 多家航空公司的定期航班及包机衔接科西嘉岛，从巴黎乘坐飞机 1 小时 30 分钟可以抵达。





朗格多克

地中海地区

地中海沿岸一望无际的细沙海滩以及内陆地区高度逐渐攀升的中央高原 (Massif Central) 和比利牛斯山脉 (Pyrénées) 的丘陵地带，这就是人们对这片充满阳光魅力的地区的典型印象。

这里也是一片葡萄园区，它的土地和气候都非常适合葡萄种植。位于朗格多克地区 220 公里海岸线上的海滨度假地吸引游客来海边放松。您还可以前往塞文山脉 (Cévennes) 的丘陵地带徒步、骑驴或者乘坐蒸汽火车探访这片地区。

大自然塑造了这里的风景 (科斯和塞文地区 Causses and Cévennes, 被联合国教科文组织列为世界遗产景区) : 岩石林立的海岸 (沿岸的城市有: 科利乌尔 Collioure, 巴纽尔斯 Banyuls, 旺德尔港 Port-Vendres), 以及比利牛斯山脉(卡尼古山 Canigou Mount, 另外还有诸如丰罗默 Font-Romeu 这样的滑雪场)。许多伟大的艺术家都曾经描绘过这片地区的多样性, 尤其是一批当代画家和雕塑家 (蒙彼利埃 Montpellier 的法布尔美术馆, 尼姆 Nîmes 的艺术方馆, 塞雷 Céret 的现代艺术馆)。得益于地中海和众多温泉, 朗格多克地区还拥有丰富的温泉浴疗中心、水疗中心以及健身中心。

您在这片地区逗留时请勿错过: 被列为联合国教科文组织世界遗产的三座古迹: 卡尔卡松 (Carcassonne) 筑防城, 49 米高的古罗马水道桥加尔桥 (Pont du Gard), 南运河 (Canal du Midi); 大学城蒙彼利埃 (Montpellier) 及其历史中心; 古罗马城市尼姆 (Nîmes); 自然风景方面, 风景如画的塔恩峡谷 (Tarn Gorges) 和牛马成群的卡马格地区公园 (Camargue Regional Park)。

线路

3天



第 1 天 尼姆和加尔桥

尼姆从曾经在此逗留过的古罗马人那里继承了一份卓越的遗产。最杰出的遗迹包括: 一座得到完好保存的古罗马方形神殿 (Maison Carrée)、马涅塔 (Tour Magne)、可以举办音乐会和表演的宏伟的古罗马竞技场。距离尼姆 30 公里的加尔水道桥 (Pont du Gard) 是一件名副其实的古代建筑杰作, 它是当地最漂亮的古罗马建筑之一, 同时也因为周边优美的自然风光而被人们记住。



第 2 天 蒙彼利埃

您可以在著名的喜剧广场 (Place de la Comédie) 欣赏装饰有美惠三女神雕塑的喷泉。蒙彼利埃是一座拥有许多设计师的城市, 您将在圣罗克 (Saint Roch) 街区发现这些设计师的工坊兼商店。蒙彼利埃还有欧洲最古老并且依然在使用的医学院, 除此之外, 它还拥有 70 多座带有庭院的私人公馆。在法布尔美术馆 (Fabre museum) 可以欣赏绘画、雕塑、书画刻印艺术及装饰艺术。



第 3 天 卡尔卡松

游览被列为联合国教科文组织世界遗产的 13 世纪古城卡尔卡松, 沿着长廊、筑防城墙及堡垒漫步; 探访考古博物馆以及许多其他景点。回顾纯洁教派的传奇并且从卡尔卡松的 52 座塔楼顶部眺望周边的葡萄园区。

亮点 活动

壮丽的自然风光



诸如塔恩峡谷和容特峡谷 (Gorges de la Jonte) 这样的特色地区堪称自然界蔚为壮观的瑰宝。再往南, 则有卡马格地区, 这片沐浴在阳光下的地区拥有白色的马群、黑色的牛群、生活在泻湖的粉红色火烈鸟。

距离蒙彼利埃更近的圣卢峰 (Pic Saint Loup) 在灌木丛中竖立着它的尖峰。埃罗峡谷 (Gorges de l'Herault) 更加蜿蜒曲折, 它拥有惊人的陡坡、锯齿状的峭壁、狭窄的隘道, 它堪称是漂亮的中世纪小村圣吉莱姆勒代塞尔 (Saint Guilhem le Désert) 的背景。继续向南, 人们将发现韦尔梅耶海岸 (Côte Vermeille) 的一系列珍珠, 譬如: 科利乌尔、旺德尔港、巴纽尔斯梯田这片种植在山坡的葡萄园。令加泰罗尼亚人深以为傲的卡尼古山构成这片风景的背景, 同时也构成大海与山脉之间的桥梁。

坐落在塞文山脉地区的塞文国家公园 (Cevennes National Park) 拥有低矮的山地, 占地 91500 公顷, 是法国本土七个国家公园中最大的一个。它还是法国唯一有人居住的国家公园, 同时被列入联合国教科文组织“世界生物圈保护区”名录。



尼姆的圣灵降临节活动 (Pentecost Holiday) 以及收获节, 或者阿尔勒斗牛节 (Féria of Alès) 展示了朗格多克地区人民强烈的节庆意识。卡尔卡松艺术节 (Festival of Carcassonne)、尼姆音乐节 (Festival of Nîmes)、于泽斯音乐之夜活动 (Musical Nights of Uzès) 点缀着夏日的时光。地中海马术活动扬起运动季的旗帜, 戏剧人之春艺术节 (Printemps des Comédiens) 和国际黑色小说节 (International Festival of Noir Novels) 则对艺术和文化做出它们自己的贡献。

抵达

蒙彼利埃
机场: 蒙彼利埃 - 地中海机场 (Montpellier Méditerranée)
高速火车: 从巴黎出发需要 3 小时 15 分钟

尼姆
机场: 尼姆 - 阿尔勒 - 卡马格 - 塞文机场 (Nîmes Alès Camargue Cévennes Airport)
高速火车: 从巴黎出发需要 2 小时 50 分钟, 从里昂出发需要 1 小时 20 分钟, 从马赛出发需要 1 小时

佩皮尼昂
机场: 佩皮尼昂 - 里沃萨尔特机场 (Perpignan-Rivesaltes airport)
高速火车: 从巴黎出发需要 5 小时 15 分钟, 从蒙彼利埃出发需要 1 小时 50 分钟



图卢兹 - 比利牛斯地区拥有如画的风光和迷人的景点，承诺您真正体验西南地区的精华。

比利牛斯地区位于法国面积最大的大区——南部-比利牛斯大区(Midi-Pyrénées)，铺展在法国西南部。“卓越”这个词是形容恭候您的名胜地(Great Sites)的最佳词汇，其中包括：阿尔比(Albi)、卡奥尔(Cahors)及其葡萄园区、罗卡马杜尔(Rocamadour)、加瓦尔尼冰斗(Cirque de Gavarnie)的群山景观、米约高架桥(Millau Viaduct)、大区首府图卢兹(Toulouse)。

在比利牛斯地区，人们不会缺少安排行程的灵感，放松、探险或者更具文化气息的活动皆宜。在图卢兹这座拥有红砖建筑和空客飞机组装厂的城市街巷度过一个漫步徜徉的周末如何？或者在比利牛斯山脉度过几天时光，并且在南峰天文台(Pic du Midi)稍事停留。也可以在阿韦龙省(Aveyron)离开城市游览一些被评为法国最美村庄的小村。或者在被联合国教科文组织列为世界遗产的南运河(Canal du Midi)上乘船巡游。在这片地区可以体验的活动不胜枚举。

比利牛斯地区为那些希望在旅途不断体验风景变化的人们提供许多主题游线路，例如：包括主要旅游景点的线路，美食线路则让您在品味当地美食之际与生产者见面，另外还有充满历史特色的筑防小镇之旅，带您造访拱廊和木筋墙房屋以及沐浴在正午阳光下的本地市场。

庆祝活动在这里可以立即举办，这片地区因为自然而且友好的热情接待以及文化氛围而著称。



第 1 天 图卢兹

该地区之都——粉红之城(Pink City)图卢兹确保全家出游的人们体验众多引人入胜的活动。

在图卢兹务必游览的景点：

- 图卢兹的历史中心
- 市政厅(Capitole City Hall)
- 圣塞尔南宗座圣殿(St Sernin Basilica)
- 空中客车飞机公司(Airbus)工厂，里面有庞大的A350和A380飞机
- Aeroscopia 航空博物馆：坐落在空客工厂区。孩子们可以爬上一架真正的协和客机(Concorde)，或者欣赏馆藏的各种飞机，了解一架飞机的内部设施，也可以借助飞行模拟器体验飞机驾驶
- 太空城(Cité de l'Espace)：一个太空主题的探险乐园

亮点



图卢兹是图卢兹 - 比利牛斯地区之都，空中客车飞机公司的总部坐落在这里。参观空客工厂能够让您了解这家航空工业巨头公司。

法国西南地区的葡萄酒拥有各种口味并且对于真正的葡萄酒爱好者而言堪称名副其实的瑰宝。游客可以探索蜿蜒穿行于葡萄园区之间的“雅文邑之路”(Route de l'Armagnac)，体验这种凭借独一无二的芳醇和柔和而闻名的白兰地带来的不同口味和感觉。能够提供其他不同葡萄酒的南部-比利牛斯大区还凭借美食著称。比利牛斯地区拥有许多法国的标志性特产，譬如：

肥肝和罗克福尔奶酪(Roquefort)。

被称为“粉红之城”的图卢兹带您了解所有与苺蓝相关的知识。您的启蒙学习从雅致的“苺蓝籽”(Graine de Pastel)专卖店开始，这里为您提供一系列运用这种南部-比利牛斯大区的蓝色瑰宝制成的化妆品。您还可以在“苺蓝之乡”(Terre du pastel)全面了解苺蓝，这里展示苺蓝的不同面貌，并且集各种功能于一体：水疗中心、博物馆、餐厅，这是您在南部-比利牛斯大区的一次精致约会！

南运河是一件建于17世纪的土木工程杰作，它的开凿旨在将地中海与加龙河(Garonne)衔接，从而连通大西洋。您可以在南运河两岸骑行，或者乘坐一条驳船沿着运河旅行。

卢尔德(Lourdes)是一个世界宗教中心，每年接待来自140多个国家的500多万游客。

线路



第 2 天 南峰

游览南峰(Pic du Midi，海拔高度2876米)，距离图卢兹2小时30分钟车程：

- 可以360°欣赏比利牛斯山脉和西南平原的全貌
- 在天文观测台沉醉于“星夜体验”(Starry Night Experience，4月至10月)



第 3 天 加瓦尔尼冰斗

游览加瓦尔尼冰斗(Cirque de Gavarnie，联合国教科文组织世界遗产地)，它距离图卢兹2小时车程。孩子们肯定会喜欢骑着马、驴或者小矮马从加瓦尔尼小村出发前往同名的冰斗脚下。

活动



拥有知名橄榄球运动员的南部-比利牛斯大区也热爱其他体育运动，并且在米约(Millau)举办世界滚球比赛、在图卢兹举办半程马拉松比赛以及若干国际赛马活动。国际烟花节和在罗卡马杜尔(Rocamadour)举办的Montgolfiades热气球大赛将为南部-比利牛斯大区的天空填满各种色彩。电子午后音乐节(Siestes Electroniques)标志图卢兹音乐之夏的开始，随后举办的还有马尔西亚克爵士音乐节(Jazz in Marciac)、卡奥尔蓝调音乐节(Cahors Blues Festival)、蒙托邦爵士音乐节(Jazz Festival in Montauban)。

参加紫罗兰节(Fête de la Violette)

紫罗兰从19世纪末开始成为图卢兹的标志性花朵。人们在每年2月底都会欣然庆祝紫罗兰的花季。紫罗兰节在图卢兹的市政厅广场(Place du Capitole)举办，您在这里将遇到“紫罗兰协会”(Confrérie de la Violette)的成员或者与这种花朵相关的人员，例如：培育者和推广者。除了节庆活动，您还可以在集市上找到用紫罗兰制作的手工艺品，包括香皂、香水、甜酒、饮料、蜜饯，等等。

抵达

乘坐飞机

法航有航班从巴黎的戴高乐机场和奥利机场飞往图卢兹的国际机场。

乘坐火车

高速铁路：巴黎(戴高乐机场CDG) - 图卢兹(马塔比奥火车站Matabiau)：中间经过波尔多，6小时40分钟

巴黎(蒙帕纳斯火车站Montparnasse) - 图卢兹(马塔比奥火车站)：5小时30分钟

区域火车：巴黎(奥斯特里茨火车站Austerlitz) - 图卢兹(马塔比奥火车站)：6小时45分钟

公路自驾车

从巴黎经由A20高速公路可以直达图卢兹(全程距离：676公里；全程用时：7小时)





比亚里茨

巴斯克地区

比亚里茨是由法国皇帝拿破仑三世创建于 19 世纪的一个海滨度假地，它仿佛一件瑰宝，海岸沿线有绵延 6 公里的卓越海滩以及悬崖峭壁、岩石、沙滩、小海湾，您在沿途一路可以看到低矮的山地。

这座城市还拥有丰富的文化和历史。请您一定要体验一些康体水疗中心，您在这里可以放松休息并且身心愉悦。比亚里茨堪称“海水治疗之都”。泡在温水或泥浆中的海水浴、海藻浴、强身淋浴、海水蒸汽浴、水理疗如今都是海水治疗领域的先进技术。

比亚里茨的地理位置优越，坐落在比斯开湾 (Bay of Biscay)，然而却距离山脉不远。您可以从比亚里茨出发探访巴斯克地区，游览历史悠久的巧克力之都巴约讷 (Bayonne)、拥有 11 片海滩和松林的昂格莱 (Anglet)、拥有步行区的渔港兼美景小镇圣让德吕兹 (Saint-jean-de-Luz)。

比亚里茨拥有一批高端设施以及许多住宿地，它们令这个度假地成为适合推荐给各个年龄段游客的地方。

线路

3天



第 1 天 比亚里茨

清晨在海滩放松或者冲浪之后，您可以前往以下在比亚里茨务必游览的景点：

- 大海博物馆和海洋世界 (Sea Museum and Ocean World)，这个海洋博物馆在世界堪称独一无二，位于一座由纽约建筑师史蒂文·霍尔 (Steven Holl) 设计的建筑内
- 高 73 米 (近 240 英尺) 的比亚里茨灯塔 (Biarritz lighthouse)
- “圣母玛利亚岩礁” (Rocher de la Vierge)，通过一座由古斯塔夫·埃菲尔 (Gustav Eiffel) 建造的金属步行桥与陆地连接
- 渔港，这个丰富多彩的地方拥有许多供应鱼和海鲜的餐厅

在面向大海享用晚餐之后，您可以在博彩中心享受夜生活。



第 2 天 从比亚里茨出发探访巴斯克地区！

您可以前往巴约讷 (Bayonne) 这座巴斯克地区的文化之都。令巴约讷引以为傲的还有“法国巧克力之都”的声誉以及在夏季举办的举世闻名的“巴约讷节” (Fêtes de Bayonne)！在巴斯克海岸地区，您可以游览比达尔 (Bidart) 这座在今天依然保留了传统特色并且拥有一份巴斯克建筑遗产的小村。昂格莱 (Anglet) 拥有 4.5 公里的沙滩以及 230 公顷的松林，为您提供一个保护良好的自然环境。



第 3 天 埃斯佩莱特和圣让德吕兹

埃斯佩莱特 (Espelette) 以红辣椒闻名，您将在夏末见到这些挂在房屋墙上的红辣椒。这座小村的迷人街巷值得一年的四季探访，人们还可以在 10 月参加它的“辣椒节” (Chili Festival)。

在圣让德吕兹 (Saint Jean-de-Luz)，您可以沿着码头在老港一带漫步徜徉并且参观古老的教堂。在海岸沿线，一栋栋私人公馆与昔日船主的府邸以及漂亮的海滨别墅鳞次栉比。这里的大多数街道都是步行街。

购物

亮点

在比亚里茨运动

一个世界知名的冲浪地

1957 年，美国编剧彼得·维尔泰尔 (Peter Viertel) 携妻子黛博拉·克尔 (Deborah Kerr) 一起来到比亚里茨拍摄他担任编剧的电影《太阳照样升起》 (“The sun also rises”)。他带来了冲浪板在比亚里茨的巴斯克海岸 (“Côte des Basques”) 练习冲浪这种起源于夏威夷的新颖运动。很快，比亚里茨就赢得了欧洲最佳冲浪地之一的声誉并且在今天吸引来自世界各地的冲浪者。每个海滩都有冲浪学校和为儿童开设的海滩俱乐部。

一个打高尔夫球的绝佳之地

比亚里茨是所有高尔夫球爱好者的聚会之地，因为它拥有卓越的高尔夫球场 (15 英里范围内有 10 座高尔夫球场) 以及全年可以开展户外运动的天气条件。比亚里茨的“灯塔高尔夫球场” (“Golf du Phare”) 是欧洲第二历史悠久的球场，它由英国移民建于 1888 年，比亚里茨还拥有位于伊尔巴里茨 (Ibarritz) 的现代化国际高尔夫训练中心以及其他 12 个位于 12 公里 (8 英里) 范围内的高尔夫球场。

如果您寻觅更加传统的活动，您可以观看当地人练习回力球运动！



比亚里茨是一个热衷美食的优雅城市。它拥有漂亮的橱窗和新潮的商店，人们可以买到衣服、鞋子、配饰、珠宝、巴斯克特色的家居布艺、古董、熟食或者美味的巧克力。从克莱芒梭广场 (place Clémenceau) 到老港 (Port Vieux)，从中央市场 (les Halles) 到圣查理街区 (Saint Charles)，比亚里茨的大街小巷非常适合悠闲地“橱窗购物”，在圣马丁街区 (Saint Martin) 或者女黑奴街区 (la Nègresse) 也可能有特别的发现！

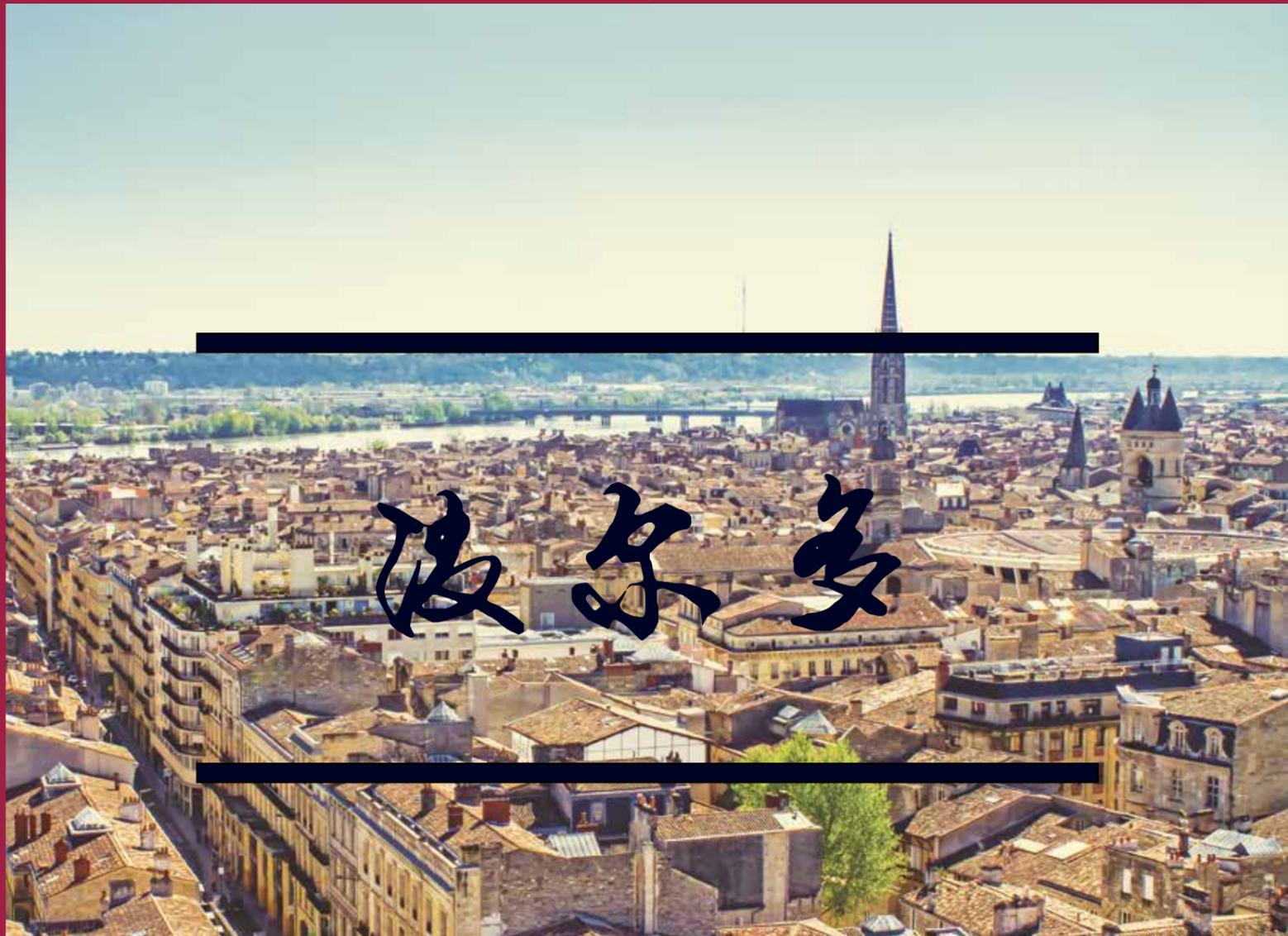
抵达

乘坐飞机
比亚里茨国际机场：3 公里 (2 英里)

乘坐火车
比亚里茨高速火车站：从巴黎出发需要 5 小时 20 分钟，从波尔多出发需要 2 小时 15 分钟

公路自驾车
A63 高速公路和 A64 高速公路





波尔多

从巴黎乘坐飞机只需 1 小时，乘坐高速火车 (TGV)3 小时，波尔多是法国的葡萄酒之都。

卓越的 18 世纪建筑在大约 200 年前为波尔多赢得“小巴黎”的绰号，并且在前几年入选联合国教科文组织世界遗产名录。

波尔多在不久前完成了多项城市发展规划工程，这里的生活令人愉快，人们可以在此享受丰富的美食、文化生活、购物，与之毗邻的是酿造世界最优葡萄酒的著名葡萄园区。

波尔多提供许多探访之旅和美食漫游活动，令人充分体验当地产品，尤其是享有盛誉的葡萄酒。

您知道吗，波尔多葡萄酒节 (Bordeaux Wine Festival) 每两年都会在 6 月的最后一个周末举办。它是法国第一个为葡萄酒爱好者举办的旅游活动，独一无二的日程安排包含许多同步举办的节庆活动。

波尔多在欧洲最佳目的地 (European Best Destination) 网站上凭借在线投出的 42396 票而赢得“2015 年欧洲最佳目的地”的称号。

线路

3 天



第 1 天 波尔多

首先，请您在波尔多漫步徜徉并且在众多昔日曾经保护过波尔多的中世纪大门中至少挑选一个仔细欣赏。之后，您可以造访市中心的漂亮建筑、宫殿、广场、新潮商店。圣卡特琳路 (Rue Sainte-Catherine) 是受欢迎的购物区，不过，如果您对复古和古董感兴趣，则应当前往沙特龙街区 (Quartier des Chartrons)。这里有时尚的家具和服装店，它们与古玩店、小酒吧、餐厅比肩而立。之后，请您前往位于波尔多中心位置的证券交易所广场 (Place de la Bourse)，它是波尔多最著名和最具代表性的广场。

从高处将波尔多的景致尽收眼底，之后沿着吉伦特河 (Gironde) 漫步。在梅花形广场 (Place des Quinconces)，您将欣赏到漂亮的喷泉和古迹，并且可以从观景摩天轮上欣赏堪称最美之一的波尔多城市景观。最后，请您在傍晚沿河散步，欣赏如画般的日落景象。夜晚，您可以前往时尚的沙特龙街区，在众多的酒吧、餐厅、私人小店中挑选一家，体验当地的夜生活和更加放松的氛围。



第 2 天 波尔多 - 圣埃米利永

这一天从游览波尔多大教堂开始，之后前往漂亮的阿基坦博物馆 (Museum d'Aquitaine)，它是法国最精美的小型博物馆之一。这座博物馆能够帮您了解波尔多以及阿基坦地区的历史。之后，您可以沿着加龙河 (Garonne) 散步，在历史悠久的卡斯唐大酒吧 (Grand Bar Castan) 咖啡馆和宏伟的胜利广场 (Place de la Victoire) 欣赏波尔多最具代表性之一的角落。

之后，乘坐火车 (大约 40 分钟车程) 前往法国最著名的葡萄园区之一，并且参观历史悠久的圣埃米利永 (Saint Emilion) 村。这座被联合国教科文组织列为世界遗产的小村每年吸引的游客超过 100 万。圣埃米利永被公认为是世界保存最完好之一的酿酒小村。



第 3 天 阿卡雄 - 费拉角

从阿卡雄湾 (Arcachon Bay) 周边开始您一天的行程。

首先前往 109 米高的皮拉沙丘 (Dune of Pyla)。爬上欧洲最高的沙丘并且赞不绝口地欣赏海洋、森林、海湾令人难以置信的全貌。

之后前往阿卡雄码头，您将乘坐渡船体验一次海湾巡游。抵达僻静隐蔽的法国牡蛎之都费拉角 (Cap Ferret)，这是一片精致的海滨天堂。在此午餐小憩。

坐上返程渡船不久之后，您将在阿卡雄停留，这个奢华的度假地在 19 世纪创建时曾经吸引了西班牙王室、俄罗斯大公以及各国艺术家。

探访阿卡雄小镇并且欣赏新古典主义风格、新哥特风格、瑞士小木屋风格的建筑。在商店驻足停留并且在位于城堡内的赌场碰碰运气。

亮点 活动

葡萄酒文明城 (Cité du Vin)

葡萄酒文明城于 2016 年 6 月开放，是世界上介绍全球葡萄酒鲜活遗产的最大文化中心；涉及世界各地、各个年代、无数文化和文明。这座庞大的全新文化地标建筑面积将近 14000 平方米，堪称波尔多旅游景点皇冠上的一颗珍珠。

- 古董交易会 (Antiques Fair, 1 月)，当地最重要的年度活动
- 骑师世界杯赛 (Horsemen of the World Cup, 2 月)，国际障碍马术比赛
- 河两岸狂欢节 (Carnival of the Two River Banks, 3 月)
- 波尔多国际高尔夫球公开赛 (International Golf Open of Bordeaux, 5 月)，冠军之约!
- 波尔多葡萄酒节 (Bordeaux Wine Festival, 偶数年的 6 月)，每两年举办一次，波尔多葡萄酒行家们的最大聚会
- 国际管风琴节 (International Organ Festival, 7/8 月)，大型音乐盛会
- 梅多克马拉松赛跑 (Marathon du Médoc, 9 月)
- 欧洲遗产日 (European Heritage Days, 9 月)，以及遗产之夜活动
- 葡萄酒和旧货节 (Wine festival of Brocante, 10 月)，一个氛围友好而且欢乐的周末
- 圣诞市场 (Christmas Market, 12 月)，在著名的图尔尼大道 (Tourny) 举办的传统市场



抵达

乘坐飞机

从巴黎乘坐飞机 1 小时可以抵达波尔多国际机场 (机场距离市中心大约 30 分钟车程)

乘坐火车

乘坐 TGV 高速火车从巴黎出发需要 3 小时，从里尔出发需要 5 小时 (波尔多火车站与市中心之间的交通：乘坐有轨电车，车程 10 分钟)

公路自驾车

高速公路：A10 (从巴黎出发行驶公里 /360 英里)，A62 (从西班牙出发)，A63 (从意大利出发)



卢瓦尔河谷地区

卢瓦尔河谷地区是法国入选联合国教科文组织世界遗产名录的最大景区。

探访法国的度假和旅游天堂——卢瓦尔河谷以及从卢瓦尔河畔叙利 (Sully-sur-Loire) 到南特 (Nantes) 的卢瓦尔河谷城堡群：文艺复兴时期的城堡，中世纪的堡垒，卓越的花园，等等。国王、艺术家、知名作家都曾经被卢瓦尔河的魅力所吸引并且聚居在河流两岸。当地的石墙瓦顶建筑倒映在卢瓦尔河中。

人们可以步行、骑自行车或者乘坐小船在未遭到破坏的自然环境中欣赏和谐的风光。卢瓦尔河地区手工酿造的各种葡萄酒以及当地的知名美食可以在最具田园气息的环境中品尝到，无论是在开凿于岩石中的穴居人洞穴餐厅，还是在当地的餐馆或者美味的乡村集市上。

在美食方面，请别忘记品尝图尔的知名特色产品：图兰猪肉酱 (Rillettes de Touraine)，图尔蜜饯杏仁蛋糕 (Nougat de Tours)，葡萄酒 (武弗雷葡萄酒 Vouvray，卢瓦尔河畔蒙路易葡萄酒 Montlouis sur Loire，等等)。

线路

3天



第1天 香波堡 - 舍韦尼城堡 - 布卢瓦城堡

探索索洛涅 (Sologne) 和卢瓦 - 谢尔省 (Loir-et-Cher) 的几座城堡：行程大约 50 公里，从布卢瓦 (Blois) 出发的往返行程。

建筑爱好者请一定预约一个导游团参观世界著名的香波堡。

舍韦尼城堡因为在埃尔热的漫画书《丁丁历险记》中化身为马林斯派克厅 (又名：穆兰萨尔城堡 chateau de Moulinsart) 而闻名。

布卢瓦小镇和布卢瓦城堡是所有法国历史爱好者的聚会之地。



第2天 舍农索城堡 - 昂布瓦兹皇家城堡 - 克洛·吕塞城堡

在图兰 (Touraine) 地区东部的一日自驾游，行程大约 70 公里，从图尔 (Tours) 出发的往返行程 (从卢瓦尔河畔肖蒙 Chaumont-sur-Loire 出发的往返行程：100 公里)。

舍农索城堡 (Chateau of Chenonceau) 肯定是卢瓦尔河谷最著名的城堡：它被称为“贵妇城堡”，是法国排名凡尔赛宫之后参观人数最多的城堡。如果您对法国的历史和建筑感兴趣，或者您喜欢花园，您应该会爱上舍农索城堡！

昂布瓦兹 (Amboise) 是一个坐落在卢瓦尔河谷中心地带的迷人小镇。人们从世界各地前来拜谒这里的达芬奇墓。参观克洛·吕塞城堡 (Chateau du Clos Lucé, 位于昂布瓦兹皇家城堡 Royal Chateau of Amboise 附近)，城堡内展览列奥纳多·达芬奇 (Leonardo da Vinci) 设计的令人称奇的机器。达芬奇正是在克洛·吕塞城堡度过了他生命中的最后三年时光，他曾经在此致力于完善他的发明工作。

亮点活动



人们将被卢瓦尔河城堡群中最大的城堡——香波堡 (Chateau de Chambord) 所吸引。也可以探访舍韦尼城堡 (Chateau de Cheverny)，它赋予埃尔热 (Hergé) 灵感从而创造出虚构的丁丁 (Tintin) 居住的马林斯派克厅 (Marlinspike)。卢瓦尔河畔肖蒙城堡 (Chateau de Chaumont-sur-Loire) 及其园区是俯瞰卢瓦尔河，这条皇家之河最美全景之一的城堡。每年在这座城堡举办的花园节对于任何一位园艺爱好者而言都是一项令人赞叹的活动。人们可以在阿泽勒丽多城堡 (Azay-le-Rideau) 欣赏河水中倒映的城堡美景，在瓦朗赛城堡 (Chateau de Valençay) 的花园迷失在法国最大的迷宫中！在这片地区旅行，并被它提供的一切景观吸引，包括令人称奇的灯光秀。

卢瓦尔河谷地区的美食曾经得到拉伯雷 (Rabelais) 的颂扬，被其笔下的人物卡刚杜亚 (Gargantua) 所推崇，当地美食本身就堪称经典。在众多的当地特色菜中，请您务必品尝雅尔若 (Jargeau) 的 andouillettes (小安肚香肠)，奥尔良 (Orléans) 的鸡肉，索洛涅 (Sologne) 的野味，卢瓦尔河的淡水鱼，贝里地区 (Berry) 的绿色小扁豆。

奶酪爱好者在这片地区将感觉置身于天堂，这里有沙维尼勒山羊奶酪 (crottin de Chavignol)，谢尔河畔塞勒 (Selles-sur-Cher) 的山羊奶酪，金字塔形状的瓦朗赛奶酪 (Valençay)。喜欢甜品的人们可以吃到塔坦烘烤苹果塔 (tarte tatin) 或者 Pithiviers (一种杏仁油干层蛋糕)。这里有无尽的选择！

从图兰地区 (Touraine) 到桑塞尔 (Sancerre) 的卢瓦尔河葡萄酒产区出产各种卓越的手工酿造法国葡萄酒，它们凭借丰富多样性和独具特色而与众不同。

卢瓦尔河谷法国度假旅游目的地营造的梦幻风景由卢瓦尔河沿线的奢华城堡和大教堂组成，这条保留原始风貌的河流也可以乘船探访。在这个地区骑行也是一个不错的方式。

卢瓦尔河谷伴随众多音乐节的举办而开始跳动，最著名的当属布尔日之春 (Printemps de Bourges) 音乐节。爵士乐在法国的这片遗产旅游地区占据重要地位，具体的体现有图兰地区爵士音乐节 (Jazz en Touraine festival) 和谢尔河谷爵士音乐节 (Jazz en Val de Cher festival)。在布尔日 (Bourges)、沙特尔 (Chartres)、奥尔良 (Orléans)、图尔 (Tours)，您将见到包括许多哥特式大教堂在内的当地丰富的宗教遗产。卢瓦尔河沿岸大教堂及城堡群的优雅精致令它们成为欣赏古典音乐的理想环境。法国的一些遗产旅游节活动就在这些场所举办，例如：克洛·吕塞城堡 (Clos Lucé) 的文艺复兴音乐节 (Renaissance Music Festival)，叙利和卢瓦雷省古典音乐节 (Festival de Sully and Loiret)，沙特尔国际管风琴音乐节 (Chartres International Organ Festival)。



第3天 探访图尔

艺术与历史之城图尔在 1960 年代经过积极的修复工程，令其成为欧洲最大的特别历史景点保护区：

- 手工业行会博物馆 (Musée du Compagnonnage)：收藏有来自手工业行会的独一无二的杰作
- 普吕姆罗广场 (Plumereau Place) 及其木筋墙房屋 中世纪街巷 新堡街区 (Châteauneuf Quarter)
- 圣马丁宗座圣殿 (Saint Martin Basilica)
- 圣加蒂安大教堂 (Saint Gatien Cathedral)
- 传统市场
- 奥埃新堡公园 (Prébendes d'Oé garden)

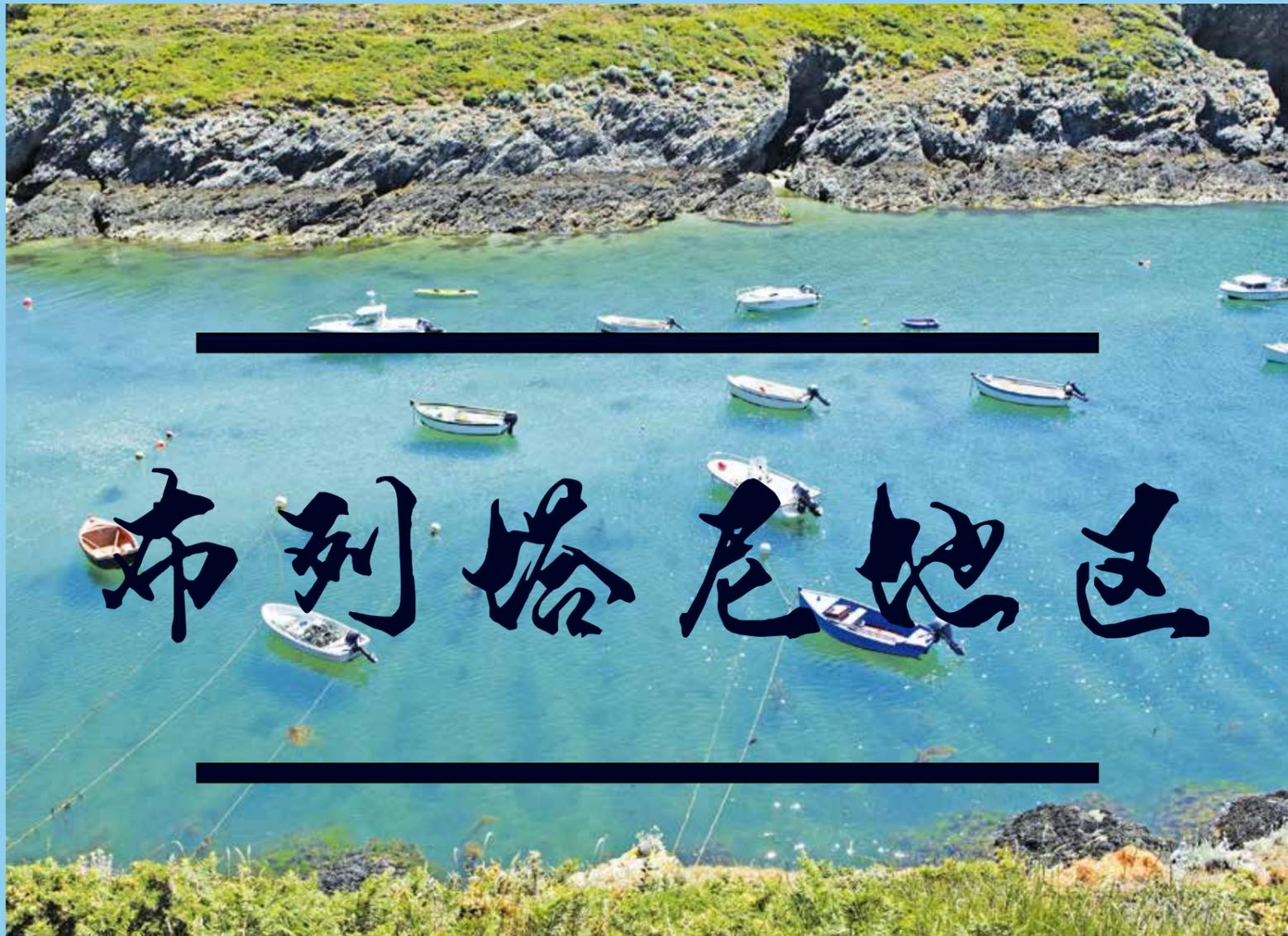
抵达

图尔是法国的重要城市之一，坐落在法国中部地区的道路交汇处以及欧洲各条交通线路的中心位置。

乘坐飞机
国际机场就位于图尔城外。

乘坐火车
从巴黎乘坐火车 1 小时可以抵达图尔火车站或者圣皮埃尔科尔火车站 (Saint-Pierre-des-Corps，与图尔之间有接驳车衔接)。

公路自驾车
高速公路：A10 - A85 - A28



布列塔尼地区

布列塔尼地区深深植根于陆地和大海，它拥有摄人魂魄的美景和多样化的气候。这是一个美好的目的地，可以探访海滩、悬崖、高沼地和中世纪城镇。

在您的逗留期间请勿错过：

- 首先从布列塔尼地区之都雷恩 (Rennes) 开始的旅行，它拥有 2000 年的历史和活跃的文化生活。
- 探访壮丽而且保留原始风貌的布列塔尼海岸地区：在城墙围绕的海盗城圣马洛 (Saint-Malo) 所在的翡翠海岸 (Côte d'Emeraude) 与神秘的粉红色花岗岩海岸 (Pink Granite Coast) 之间，布列塔尼的海岸地带与其他任何地方都不同。
- 缓缓穿越布罗塞利昂德森林 (Brocéliande Forest)，了解它与亚瑟传奇之间的联系。同时传奇与遗产之间的联系还体现在洛克马里亚凯尔 (Locmariaquer) 的巨石碑和卡纳克 (Carnac) 的巨石阵中。
- 乘船前往布列塔尼地区众多岛屿中去体验真正的灵感：格罗瓦岛 (Ile de Groix)，布雷阿岛 (Ile de Bréhat)，格雷南群岛 (Glénan Archipelago)，韦桑岛 (Ile d'Ouessant)，贝勒岛 (Belle-Ile en Mer)。七群岛保护区 (Seven Isles) 是法国海岸最大的鸟类天堂。
- 游览蓬塔旺 (Pont-Aven)，这里是著名的艺术家经常光顾的地方，例如：保罗·高更 (Paul Gauguin)。
- 在著名的海水浴中心让自己放松 (迪纳尔 Dinard，圣马洛 Saint-Malo，库鲁埃斯蒂港 Port Crouesty，基伯龙 Quiberon，等等)。
- 参观圣布里厄 (Saint-Brieuc) 的圣艾蒂安大教堂 (Cathédrale Saint-Etienne)，游览洛克马里亚 (Locmaria) 的街区，造访坎贝尔 (Quimper) 的圣科朗坦大教堂 (cathédrale Saint-Corentin)，另外还有孔卡诺 (Concarneau)、比古当地区 (Pays Bigouden)、拉兹岬角 (Pointe du Raz)。
- 瓦讷 (Vannes) 可以令人欣赏到莫尔比昂湾 (Golfe du Morbihan) 的景致，它是探索布列塔尼南部地区的理想之地。这座古老的小镇周围环绕坚固的城墙，让您感觉回到中世纪。
- 通过品尝一份美味的布列塔尼可丽饼并且搭配苹果酒来体验当地的乐事。
- 在一个 'festnoz' (布列塔尼集体传统舞会) 上体验地道的布列塔尼文化。借助一次难忘的“布列塔尼体验之旅”感受布列塔尼地区。

线路

3天



第 1 天 rennes 雷恩

从雷恩 (Rennes) 开始您的行程。每个周六上午，法国第二大的市场竞技场市场 (Marché des Lices) 云集本地和布列塔尼地区的 300 多位农民和食品制造商。游览一家顶级的文化场馆，例如：自由地 (Champs Libres，布列塔尼博物馆和科学文化中心)，美术馆 (Fine Arts Museum)，议会建筑。

在离开雷恩之前在塔博尔花园 (Thabor garden) 小憩。雷恩的声誉得益于它的节庆活动、音乐厅和大量的活动。雷恩可以伴着各类音乐而跃动。



第 2 天 圣马洛 - 迪纳尔 - 圣米歇尔山

这一天前往上布列塔尼地区。您可以在圣马洛 (Saint-Malo) 的凉爽海风中养精蓄锐，这座海盗城是一座海岸城市，是翡翠海岸 (Emerald Coast) 的一颗珍珠。迪纳尔 (Dinard) 拥有富丽堂皇的英国别墅和电影场景氛围，翡翠海岸有著名的康卡勒牡蛎 (Cancale oysters)。圣米歇尔山 (Mont Saint-Michel) 距此不远。



第 3 天 佩罗斯 - 吉莱克 - 卡尔纳克

前往佩罗斯 - 吉莱克 (Perros-Guirec) 和粉红色花岗岩海岸 (Pink Granite Coast)，这片海岸为您呈现令人赞叹的自然美景保护区，陆地与大海分布着粉红色的花岗岩，它们的形状由千年的海风和海浪塑造而成。

或者选择前往卡纳克 (Carnac)。6000 多年前竖立的石阵是欧洲最重要的史前遗迹之一。3000 块立石遍布 40 多公顷，绵延 4 公里。

亮点 活动



品尝布列塔尼地区从熟食到海产品的特色菜。在埃尔基港口 (Port d'Erquy) 观看渔民卸载他们捕捞的扇贝，之后前往当地的一家餐厅品尝它们。还可以尝试鲱鱼肉酱，或者多花些钱品尝海鲜大拼盘。在康卡勒 (Cancale) 的港口，您将发现法国最受欢迎的平牡蛎。

布列塔尼地区还有各种腌肉制品：猪肉酱，熏火腿，埃纳夫肉糜 (Henaff pâté)，甚至还有盖默内 (Guémené) 的安肚香肠，这是一种用猪小肠制作的香肠。

在古兰 (Gourin)，有制作最大可丽饼的比赛，再次期间可以为可丽饼制作者巧手鼓掌。布列塔尼地区的其他美味有：法尔奶油李子干蛋糕 (far)，蓬塔旺油酥饼干 (Pont-Aven galette)，杜瓦讷内 (Douarnenez) 的一种圆形的黄油脆皮蛋糕 (kouign-amann)。品尝皇家吉耶维克苹果酒 (Royal Guillevic)，这种苹果酒拥有红色质量标志并且用单一品种吉耶维克苹果酿造，另外还可以品尝布列塔尼啤酒和名为 chouchen 的利口酒，这是一种通过在水中或者葡萄酒中发酵蜂蜜制作而成的利口酒。

布列塔尼，一片节庆活动的土地

晚间传统舞蹈 (fest-noz) 之乡邀请游客参加众多庆祝活动。世界尽头音乐节 (Festival du Bout du Monde)，老犁音乐节 (Festival des Vieilles Charrues，一个重要的摇滚音乐节)，科努瓦耶艺术节 (Festival de Cornouaille)，蓝渔网音乐节 (Festival des Filets Bleus)，洛里昂 (Lorient) 的凯尔特音乐节 (Inter-Celtic Festival)，这些仅是布列塔尼地区夏季活动中的几个。



在众多重要的航海活动中，朗姆酒之路 (Route du Rhum) 单人帆船赛、费加罗单人帆船赛 (Solitaire du Figaro)、莫尔比昂湾之周活动 (Gulf of Morbihan Week) 都弘扬布列塔尼地区的航海精神。甚至还有非凡旅行者文学艺术节 (Festival Etonnants Voyageurs)，这项独一无二的活动颂扬好奇的精神。不要忘记还有在雷恩 (Rennes) 举办的著名的 Transmusicales 雷恩跨越音乐节。

抵达

雷恩
机场：雷恩 - 布列塔尼机场 (Airport Rennes Bretagne)
高速火车：从巴黎出发需要 2 小时

您还可以方便地从南特 (Nantes) 抵达布列塔尼地区南部 (从巴黎乘坐高速火车或者飞机 2 小时可以抵达南特)。





诺曼底地区

法国遗产之地诺曼底地区不仅可以让你选择鲜花海岸 (Côte Fleurie) 优雅而且安静的海滨度假地, 同时还可以选择科唐坦半岛 (Cotentin peninsula) 沿线保留原始风貌的海岸和渔村。

法国旅游度假小岛圣米歇尔山 (Mont-Saint-Michel) 能够令人欣赏到欧洲的最大海潮景观, 它俯瞰周边风景, 对于来到诺曼底地区的游客而言是一处不可缺少的游览目的地。不容忽略的还有纯白海岸 (Côte d'Albâtre), 它拥有形状各异的白色悬崖和隐蔽的小海湾和渔港, 例如: 埃特勒塔 (Etretat)、费康 (Fécamp)、迪耶普 (Dieppe)、沃勒莱罗斯 (Veules-les-Roses)。沿着乡间小路开心骑行或者驾车穿越绿篱围隔的乡野地区。在佩尔什地区 (Perche) 或者诺曼底瑞士地区 (Suisse Normande) 的庄园小径 (Manor Trail) 漫步徜徉并且感受和平与安宁。在吉维尼 (Giverny) 漫步徜徉, 印象派之父克洛德·莫奈 (Claude Monet) 昔日曾经定居这里。对于真正的饕餮客而言, 诺曼底地区堪称一个美食体验宝库, 拥有卡芒贝尔奶酪 (Camembert), 卡尔瓦多斯苹果烧酒 (Calvados)、苹果酒、扇贝, 等等。

诺曼底地区在二战期间因为诺曼底登陆 (Normandy Landing) 而闻名。从那以后, 这片地区逐渐成为法国的一个文化和美食中枢。诺曼底地区分为两个区域之都, 一座是位于下诺曼底地区的卡昂 (Caen), 另外一个位于上诺曼底地区的鲁昂 (Rouen)。诺曼底地区总计有五处景点被列为联合国教科文组织世界遗产, 它们是:

- 勒阿弗尔 (Le Havre) 市中心
- 位于塔蒂乌岛 (Tatihou Island) 上的沃邦塔楼 (Vauban Tower)
- 阿朗松 (Alençon)
- 巴约挂毯 (Bayeux Tapestry)
- 圣米歇尔山 (Mont-Saint Michel) 和小海湾

线路

3天



第 1 天
游览勒阿弗尔, 翁弗勒尔, 多维尔, 卡堡

从莫奈于 1872 年创作出《印象, 日出》画作的勒阿弗尔 (Le Havre) 出发, 踏上一次游览最伟大印象派作品诞生地的旅行。从翁弗勒尔 (Honfleur) 到卡堡 (Cabourg), 经过多维尔 (Deauville) 和特鲁维尔 (Trouville), 游览美好时代的遗迹并且重温那些丰富多彩和无忧无虑的日子! 这些迷人的度假地与印象派一样, 沐浴在诺曼底地区的传统与现代之中。



第 2 天
游览鲁昂和诺曼底登陆海滩

自驾行驶在诺曼底高速公路上, 首站经停鲁昂 (Rouen) 并且游览老城。之后前往翁弗勒尔 (Honfleur)。在鲁昂与翁弗勒尔之间的路上, 欣赏新修的诺曼底大桥景观。在诺曼底海滩和当年美军登陆的奥马哈海滩 (Beaches of Omaha) 继续前行。之后, 参观圣洛朗 (Saint-Laurent) 的美军公墓。经停阿罗芒什 (Arromanches)。在卡昂 (Caen) 用晚餐并住宿。



第 3 天
游览圣米歇尔山

圣米歇尔山是最卓越的中世纪宗教和军事建筑之一。参观以“奇迹”著称的圣米歇尔山的修道院教堂、回廊、修士食堂、花园。并且圣米歇尔山是法国最重要的宗教朝圣地之一。

亮点 活动



沿着乡村小路开心骑行或者自驾车穿越绿篱围隔的乡野地区。在佩尔什地区或者诺曼底瑞士地区沿着庄园之路漫步, 并且感受和平与安宁。诺曼底地区凭借 100 多座花园和公园闻名。它还是法国的第五大高尔夫球目的地 (近 40 个高尔夫球场)。

在造访风景如画的海岸地带之前, 诺曼底地区有太多的美景供我们欣赏。圣米歇尔山修道院是诺曼底地区造访人数最多的景点。诺曼底沿海地带是世界最著名的海岸之一, 广阔的海滩被悬崖所环绕。诺曼底海岸还因为二战期间的诺曼底战役而闻名。

诺曼底地区作为印象派的诞生地而著称。许多伟大的艺术家在这片地区生活和工作时都曾获得灵感。堪称最伟大的印象派画家之一的莫奈曾经生活在吉维尼。诺曼底地区因为拥有一些法国最好的美食之地而闻名。这片地区拥有 38 位米其林星级主厨。不要忘记, 诺曼底地区是美食家们的宝库, 这里有卡芒贝尔奶酪, 卡尔瓦多斯苹果烧酒, 苹果酒, 扇贝等。



抵达

乘坐火车

由于诺曼底地区与巴黎距离如此之近, 因此无需从巴黎乘坐飞机抵达。从巴黎的圣拉扎尔火车站 (Gare Saint Lazare) 出发, 每天有几班列车开往诺曼底地区的主要城市。
巴黎 - 埃夫勒 (Paris - Evreux): 1 小时
巴黎 - 鲁昂 (Paris - Rouen): 1 小时 30 分钟
巴黎 - 卡昂 (Paris - Caen): 1 小时 45 分钟
巴黎 - 勒阿弗尔 (Paris - Le Havre): 2 小时
巴黎 - 阿朗松 (Paris - Alençon): 2 小时 30 分钟

公路自驾车

从巴黎出发走 A13 高速公路, 穿越诺曼底地区大约需要 2 小时, 根据您希望经停的地点不同, 用时有所不同。



更加广阔的法国视野

在距离我们的日常生活遥远的太平洋、大西洋、印度洋、南美洲，探索令人难忘的风情并且体验梦幻般的时刻。

赤道森林和死火山，轰鸣的瀑布和清澈的潟湖，法国的海外领土拥有多样化的气候和动植物群落，这些地方或保留原始风貌，或令人放松，或充满活力。喜爱散步和水上运动的人们可以在令人赞叹的风景中尽情享受他们热爱的活动。

喜爱美食的人们可以品尝当地风味，而历史爱好者可以探索当地居民独具特色的生活方式、传统和节庆活动。

法国海外领土的每一片自然遗产景区都受到国家法律的保护，其中有三处景区被联合国教科文组织列为世界遗产。

法国海外领土非常适合在冬季在降临欧洲之际探访，它们拥有高水准的舒适设施以及与法国本土水平相当但却在一年中的这个季节热情得多的服务。



留尼汪岛(REUNION ISLAND)

留尼汪岛可以为游客提供简单而且愉快的乐趣，例如：在日落时分品味一杯开胃酒，或者在西部海岸沿着近 14 英里长的潟湖漫步。然而，这里也有更加激动人心的娱乐活动，例如：乘坐直升机在火山周围飞行，或者探索被列为联合国教科文组织世界遗产的岩石山峰和冰斗。人们在这里还能乘坐玻璃底小船探索潟湖并且寻觅印度洋的海洋生物，或者在 6 月至 9 月期间乘坐游船出海寻找鲸鱼。



法属圭亚那(FRENCH GUIANA)

法属圭亚那拥有近 800 万公顷并且大部分都被列为保护区的雨林，它还拥有一份丰富的自然遗产，包括大约 1300 种树木、190 种哺乳动物、720 种鸟类、480 种鱼类，法属圭亚那是最后几片保留原始风貌的地区之一。在亚马逊盆地边缘，一个面积 2702 平方英里的地区天然公园有两个中心：东边的科镇 (Kaw) 沼泽，西部的马纳 (Mana) 和法属圭亚那阿瓦拉 - 雅利马泊 (Awala-Yalimapo)。科镇 - 鲁拉沼泽地 (Marais de Kaw-Roura) 是鸟类观测者的天堂。这是一片非常适合观察水鸟的湿地，其中包括麝雉这种世界唯一的反刍鸟类。这个地区天然公园是棱皮龟（每年大约 10000 只）最喜爱的产卵地之一。通过乘坐一条独木舟沿河而上可以非常方便地探索这片地区。逗留期间，您的客人可以睡在卡贝峰 (Carbet's peak) 下的吊床上或者在一个水上生态小屋过夜。



大溪地岛(TAHITI)及周边岛屿

大溪地岛及周边岛屿也许是法国海外领土最知名的地方，对于度蜜月的人们而言，它们长期以来一直都像一块浪漫的磁石。接待新婚夫妇的酒店通常是奢华而且传统的水上屋，它们配备一流酒店客房的所有舒适条件，并且坐落在潟湖绿松石般的湖水上。在这些小岛中可以体验的活动包括：在这个充满浪漫气息的度假胜地，潟湖湖水清澈见底，您可以在此安全地体验世界级的潜水活动，也可以在这些小岛中尽情游泳。对于男士而言，参观一个珍珠贝养殖场非常重要，可以找到一件送给心上人的纪念品。



圣马丁岛(SAINT MARTIN)

圣马丁岛的地理位置优越，坐落在安的列斯群岛弧线中部，靠近许多其他岛屿，多年来它在乘船巡游和游艇出游全方面赢得美誉。圣马丁岛拥有 10 个码头，最多可以接待 1400 条游艇。法属领土的四个码头（路易堡 Fort Louis，拉鲁瓦亚尔港 Port-la-Royale，昂斯 - 马塞尔 Anse Marcel，奥利弗船长 Captain Oliver's）豪华而且现代化，提供所有水手希望的舒适设施。航海爱好者可以参加众多帆船比赛；其中最著名的是喜力帆船赛 (Heineken Regatta)，在 3 月的 5 天时间内云集世界数百位最佳水手参加兼具竞争和欢乐氛围的比赛。

由于分属法国和荷兰，圣马丁岛因此得以拥有双重文化，日常的悠闲风格与精致融为一体，营造出一种这座小岛特有的生活方式。



新喀里多尼亚(NEW CALEDONIA)

这个漂亮的群岛隐藏在太平洋中，拥有完美的海滩以及位于世界最大潟湖中并且被列为联合国教科文组织保护区的珊瑚礁。诸如散步或者山地骑行这样的户外运动尊重当地的生物多样性。这里的建筑带有欧洲风格，而文化则明显具有美拉尼西亚特点。这片海外领土的热闹首府是坐落在大岛 (Grande Terre) 上的努美阿，拥有 5 星级的新喀里多尼亚喜来登德瓦水疗度假酒店 (Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa)。其他选择包括：5 星级的努美阿艾美酒店 (Le Meridien Noumea)，5 星级的松岛艾美酒店 (Le Meridien Isle of Pines)，以及从努美阿乘坐飞机 40 分钟可以抵达的 4 星级乌韦阿岛天堂酒店 (Paradis d' Ouvea)，它坐落在极为漂亮的穆利海滩 (Mouli beach)。



马提尼克岛(MARTINIQUE)

这个“鲜花之岛” (“Island of Flowers”) 拥有极其多样的风景，白色和黑色的沙滩，火山景观，遍植绿树的山脉，丘陵上的热带森林。当游客在马提尼克岛的阳光下以及 5 星级的 Cap Est Lagoon 水疗度假酒店享受疗养周时，将受到所有人的羡慕。这家酒店是罗莱 & 夏朵 (Relais & Chateaux) 精品酒店集团的成员，坐落在一个距离勒弗朗索瓦 (Le Francois) 小镇仅 5 英里的半岛上。酒店的一切设施都注重确保客人在体验疗养和低调的奢华时享受放松休闲。

瓜德罗普(GUADELOUPE)群岛：世界独一无二的群岛

在巴斯特尔岛 (Basse-Terre)，可以爬上苏弗里耶尔 (La Soufriere) 活火山顶部，并且探访格朗德特岛 (Grande-Terre) 的建筑瑰宝。还可以在美丽的白色和金色沙滩上享受一次日光浴。

拉代西拉德岛 (La Désirade) 拥有卓越的地质保护区。在桑特岛 (Saintes Islands)，人们可以欣赏堪称世界最美之一的小海湾。在玛丽 - 加朗特岛 (Marie-Galante)，您将找到瓜德罗普群岛最古老的朗姆酒的甜香气和味道。



我们为您提供帮助

Atout France 法国旅游发展署

法国旅游发展署负责推广法国旅游目的地。位于巴黎的总部在全世界得到32个分部的支持。在大中国区，法国旅游发展署携手合作伙伴开展广泛的推广活动。

France.fr 官方门户网站

France.fr 为您提供关于法国的最佳旅游资讯。网站涵盖从住宿、交通、文化、体育活动到各种主题探访旅游的全部资讯。

节庆活动日程安排超过2000多个。

门户网站France.fr 覆盖31个国家和地区，并且以17种语言显示，其中包括繁体中文和简体中文。

协助业内人士

法国旅游发展署可以帮助业内人士与1300家法国合作伙伴单位建立联系以便设计在法国的旅游行程或者规划在法国的报道。

法国旅游发展署还可以借助法国及不同地区的印刷品、地图、视频来支持并帮助业内人士。在线图片库可以提供用于推广目的的影像资料。法国销售工具包(France Sales Kit)将帮助有效地推销法国。

社交网络

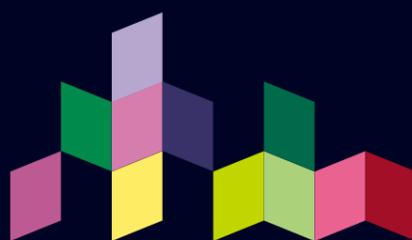


Weibo



Wechat

法国旅游发展署在中国大陆的社交网站上运营微博账号：(@法国旅游发展署) 和微信账号(atoutfrance)



与我们联系

法国旅游发展署

北京建外大街光华东里8号 中海广场南楼16层 100020
电话: +86 10 59 77 25 13

媒体联系人邮箱: camille.qi@atout-france.fr
旅行社联系人邮箱: kang.nong@atout-france.fr

慢生活

Made in 蔚蓝海岸

#MadeIn法兰西#



Copyright Atout France, all rights reserved 2016
© Réunion Normandale Tourisme & Congrès, photo de J.F. Lange p39 © Jean Emmanuel Hay - C. Guyane p41 © Comité des Iles de Guadeloupe p41





france.fr